

Совместный проект
Синодального отдела
по взаимоотношениям
Церкви с обществом и СМИ
Московского Патриархата
и Железнодорожной епархии
Русской Православной Церкви

ЖЕЛЕЗНОГОРСК

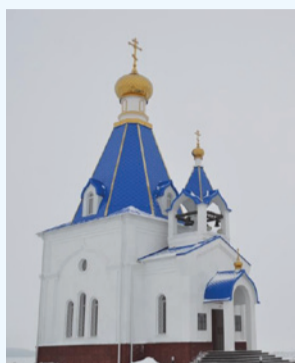
П Р А В О С Л А В Н Ы Й В Е С Т Н И К

№2 (54)
2018 год



Учить отличать истину от лжи, святость от греха

Преосвященнейший Вениамин, епископ Железнодорожский и Львовский, рассказывает, как стать христианином, для которого выполнять Заповеди Божии – самое главное назначение на Земле. **с. 4»**



На месте сражения, ставшем антиминсом

В Неделю Страшного суда, совпавшей в этом году с 75-летием освобождения Курска от фашистских захватчиков, епископ Вениамин совершил Литургию и заупокойную ектению в храме свв. апп. Петра и Павла, воздвигнутом на основном месте смертельной схватки наших воинов с фашистами. **с. 5»**



«За нравственный подвиг учителя»

Это – один из самых популярных конкурсов среди учителей. Проводится он при поддержке Синодального отдела религиозного образования и катехизации Русской Православной Церкви и Министерства образования и науки РФ. Недавно в гимназии №1 г. Железнодорожска был дан старт очередному этапу. **с. 8»**

Время духовной весны, возрождения и пробуждения

С 19 февраля идет Великий пост.

Это – особое время для покаяния, исправления, особой заботы о своей душе.



следующий день Входа Господня в Иерусалим – рыба. Было бы идеалом, если бы все православные христиане почувствовали во всех Воскресных богослужениях, причащались Святых Христовых Таин. Ведь Святое Причастие является основой духовной жизни православного христианина.

Исторически Великий пост возник как подготовка ко принятию Святого Крещения. Страстная седмица же была установлена Церковью в честь искупительных Страстей Христовых. Священномученик Игнатий Богоносец, живший в I веке, говорит: «Четырнадцатидневный пренебрегайте, она составляет подражание жительству Христову». Действительно, что может быть лучше для христианина, чем подражание его Божественному Учителю – Господу Иисусу Христу.

К сожалению, бывает, что пост сводится только к тому, чтобы не вкушать скоромную пищу. А ведь главное не в этом. Святой Иоанн Златоуст пишет: «Постящемуся более всего нужно обуздывать гнев, приучаться к кротости и снисхождению, иметь сокрушенное сердце, изгонять нечистые пожелания представлением того несгорающего огня и нелицеприятного суда, быть выше денежных расчетов, в милостыне показывать великую щедрость, изгонять из души всякую злобу на ближнего». В этих мудрых словах Отец Церкви выразил смысл поста. Главное – обуздание своих страстей. Конечно же, не будем за-

бывать, что пост должен сопровождаться молитвой, а, как известно, что «Молитва – бессильна, если не основана на посте, и пост – бесплоден, если на нем не создана молитва» (Преподобный Марк Подвижник).

Тем, кто впервые решил взять на себя подвиг поста, необходимо обратиться к духовнику или к священнику, у которого исповедуетесь. Священник, основываясь на духовное состояние человека, учитывая его здоровье, установит посильную меру поста. Все должно быть разумно, без фанатизма. Ведь, как известно, в фанатизме нет любви. Как сказал Апостол Павел в послании Коринфянам, «отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы» (1 Кор 13:3). Кто по состоянию здоровья не в силах выдержать Великий пост, так как предлагает нам церковный Устав, Церковь предлагает усилить молитвы, чаще давать милостыню, помогать ближним.

Завершением Святого поста и Страстной Седмицы является всеми любимым праздником – Пасха, Светлое Христово Воскресение, который символизирует победу жизни над смертью и над грехом. Хочется в это спасительное и святое время пожелать нам всем духовных сил для борьбы со своими страстями и помощи Божией во всех благих начинаниях! ■

Иеромонах Захария (Ползюков), клирик Железнодорожского храма Всех святых в Земле русской просиявших

Слово пастыря



Патриарх Кирилл

Великий пост: важный шаг на пути к Богу

Подлинное формирование личности – это всегда результат внутренней работы над самим собой. Великий пост предоставляет нам удивительную возможность сделать реальный шаг на пути к тому, чтобы стать лучше. Во время Великого поста православные христиане чаще посещают храм, причащаются Святых Христовых Таин, исповедуют свои грехи. Но самое важное, что должно происходить во время Великого поста, – это то, чтобы сознание наше чаще обращалось к Богу. Не только в тот момент, когда мы молимся или посещаем храм, но и в течение дня мы должны контролировать свое духовное состояние. Мы должны контролировать свои мысли, свои чувства, и если выработается такой навык самоконтроля, то это будет очень существенным сдвигом в нашей внутренней духовной жизни. Мы действительно овладеем неким инструментом воздействия на самих себя, который поможет нам исправить нашу жизнь.

Великий пост дает нам все возможности пройти этим благодатным путем. И молитва, и воздержание от скоромной пищи, и посещение храма, и дела милосердия, которые необходимо совершать в дни Великого поста, – все это помогает человеку сделать важный шаг на пути к Богу. ♣


Из слова перед Чинотом прощения, 18 февраля 2018 года

Как провести Великий пост с пользой? Как сострадать близким, чтобы им не стало от этого хуже? Ответы на эти и другие вопросы – в февральском номере журнала «Фома» и на сайте foma.ru



СВЯТАЯ ЧЕТЫРЕДЕСЯТНИЦА

В православном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а словом «седмица» — неделя в современном понимании.

	1-я седмица 19 – 25 февраля
	24 февраля. Память великомученика Феодора Тирона
	25 февраля. Неделя (воскресенье) Торжество Православия
	Воспоминание победы Православия над ересью иконоборчества. После Литургии совершается чин Торжества Православия
	2-я седмица 26 февраля – 4 марта
	3 марта. Родительская суббота – особое поминовение усопших
	4 марта. Неделя (воскресенье) Святителя Григория Паламы
	Память святителя Григория Паламы – выразителя учения исихазма
	3-я седмица 5 – 11 марта
	10 марта. Родительская суббота – особое поминовение усопших
	11 марта. Неделя (воскресенье) Крестопоклонная
	Поклонение Кресту Господню
	4-я седмица 12 – 18 марта
	17 марта. Родительская суббота – особое поминовение усопших
	18 марта. Неделя (воскресенье) Преподобного Иоанна Лествичника
	Память преподобного Иоанна Лествичника, автора Лествицы
	5-я седмица 19 – 25 марта
	24 марта. Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста)
	25 марта. Неделя (воскресенье) Преподобной Марии Египетской
	Память святой Марии Египетской – грешницы, которая ушла в пустыню, прожила там многие годы и победила свои страсти
	6-я седмица 26 марта – 1 апреля
	31 марта – Лазарева суббота. Воспоминание о чуде воскрешения Христом праведного Лазаря
	1 апреля. Вербное воскресенье (Неделя Ваий)
	Вход Господень в Иерусалим

Великий пост: не по привычке

19 февраля начался Великий пост. Какой смысл стоит за набором строгих постных правил? Возможно ли «покаяние по команде»? Чем Великий пост отличается от остальных? На эти и другие частые вопросы о посте отвечает протоиерей Павел Великанов, настоятель Пятницкого подворья Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, главный редактор портала Богослов.ги.

Великий пост повторяется каждый год. Способствует ли такое повторение нашему изменению или, скорее, пост становится просто привычкой?

Да, Церковь, как, кстати, и природа, живет в определенном ритме. Мы можем не до конца понимать, почему все устроено именно так, но эти регулярные смены разных периодов жизни очень эффективно влияют на человека. Вся жизнь человека похожа на движение по некоей спирали. Момент, когда мы можем ощутить разницу между этими двумя высотами нашей жизни — это и есть Светлое Христово Воскресение, Пасха.

Почему именно перед Христовым Воскресением мы постимся?

Мы верим, что ничего более грандиозного, чем Воскресение, в жизни мира, в жизни вселенной никогда не случилось. Для христиан это событие вселенского масштаба: Бог стал частью сотворенного Им мира и, соединившись с этим миром, его изменил. И верующий человек на это событие должен как-то отозваться, с чем-то к нему прийти!

Желание быть причастным к торжеству всей вселенной — оно и вынуждает, «вытаскивает» человека в необходимость поститься, в необходимость навести серьезную ревизию в своей жизни. Закрывать нерешенные вопросы, доказать реальными поступками, что мы максимально пытаемся сделать то, что можем, чтоб измениться.

В силу одного своего благорасположения мы измениться не можем. «Я хочу стать святым». Ну, так давай, начинай! «Нет, я хочу, чтоб эта святость на меня свалилась...». Но ты бы взвыл от этой святости, потому что она окажется совершенно невыносимой для тебя, невместимой в твою реальную жизнь, несочетаемой с твоими привычками и обычаями.

Есть неизбежный разрыв между тем, кем мы хотели бы быть, и тем, кем мы в настоящий момент являемся. Для преодоления этого раздвоения существуют такие периоды жизни Церкви, когда она до предела увеличивает напряженность духовной жизни, молитвы и покаяния.

До предела, но — в меру. Каждому

человеку необходимо соизмерять свои силы с реальными условиями своей жизни. Напряжение — да, должно быть, но у каждого свой предел.

Великий пост сильно отличается от всего остального года в богослужбном плане: он концентрирует внимание на покаянии. Но покаяние — обычное состояние христианина в любое время. В чем же разница?

Великий пост — это такой период в жизни человека, когда ему дается еще один шанс стать другим, и этот шанс человек волен принимать или не принимать.

Каким образом он ему дается? Тем, что создаются все условия для того, чтобы человек пытался поднять градус своей христианской жизни. А когда он его поднимает до предела, то ощущает, как правило, вовсе не то, что у него между лопатками начинают пробиваться ангельские крылышки. Напротив, он ощущает, что в его жизни есть какие-то существенные изъяны, хронические ошибки, с которыми ему совершенно непонятно, как быть!

Ведь проблема любого человека заключается в том, что мы объективно не способны себя увидеть такими, какие мы есть на самом деле! А что такое покаяние? Это всегда есть сфокусированный взгляд на самого себя перед лицом Божиим. Когда появляется фокус, ты видишь свои изъяны, и такое состояние является наиболее плодотворным для того, чтобы человек выходил на новый уровень своего общения с Богом.

В чем этот новый уровень? В том, что пропорционально стремлению человека жить по-христиански, исполнять заповеди уменьшается его надежда на самого себя и уверенность, что хватит своих сил, своей веры, своей доброты для того, чтобы устоять! Чем тщательнее он старается жить лучше, тем яснее понимает, насколько он слаб.

Смысл Великого поста в том, чтобы поставить перед человеком сфокусированное зеркало евангельских идеалов, и чтобы в этом зеркале он увидел, насколько сам этим идеалам не соответствует. И, увидев свое несоответствие, не отчаяться, а наоборот, раскритиковаться для действия Бога.

Как не спутать ощущение себя

человеком грешным, немощным просто с низкой самооценкой?

Это не просто не тождественные вещи, а прямо противоположные. Низкая самооценка, как правило, является оборотной стороной крайне завышенного о себе мнения. Человек хочет себя видеть гораздо лучшим, чем он есть на самом деле или даже чем он может быть. Его представление о себе самом оказывается существенно заниженным потому, что у него изначально завышены ожидания от себя. Это гордость, вывернутая наизнанку.

Настоящее смирение проистекает из очень глубокого понимания своей природы. Церковь отнюдь не стремится унижить человека. Она пытается помочь человеку увидеть себя таким, каков он есть — и дать ему крепкую руку, ухватившись за которую можно не только подняться, но и стать совершенно другим. Потому что эта рука — Христова.

Почему великопостные богослужения совершаются в черном облачении? Черный — цвет скорби, траура...

Черные облачения не вполне традиционны для православных храмов: у греков я почти не встречал вообще такого цвета. Черный — традиционно цвет скорби, но пост — это не траур. Это, скорее, тренировка перед главным «экзаменом» — Пасхой.

Приступая к причастию, мы дерзаем себя экзаменовывать: способна наша жизнь вместить в себя Христа или она спешит Его отвергнуть? Поэтому Великий пост переживается не как траур, а именно как пространство для упражнения, для подготовки.

Когда женщина беременна, она понимает, что начаток новой личности в ней — гораздо важнее многих вещей, которые в обычной жизни стоят на первом плане. Она понимает, что ценность того, кого она носит в себе, первична, а все остальное вторично.

О схожем состоянии говорят песнопения Великого поста: мы должны выносить в себе духовный плод. И это пространство духовной тренировки должно исключать из жизни то, что не является жизненно необходимым для достижения этой цели. **Ф.**

Подготовила Валерия Посашко



ДАТЫ МЕСЯЦА

11 марта:
Крестопоклонная неделя
«Третья неделя Великого поста — Крестопоклонная. Она посвящена поклонению Кресту, которое было установлено в древности для поддержания в середине поста духовных сил верующих. Оно напоминает о том, что именно Крест является главным

орудием нашего спасения, что он является символом не только искупительной смерти Христа, но также — и Его славного Воскресения, открывшего путь в рай всем, кто готов следовать за Христом. Также образ креста говорит еще о том, что вся наша жизнь — это несение собственного креста и что впереди Страстная сед-

мица, к которой и ведет пост. Во время Всенощного бдения в субботу вечером на середине храма выносятся украшенный цветами Крест, и люди поклоняются ему. Лейтмотив службы — Крест как древо спасения и как райское древо жизни». **Ф.**

Прот. Александр Шмеман

Что и почему меняется в храме Великим постом?

В великопостные дни и пространство храма, и содержание молитв меняется очень сильно. Чаще звучат Псалтирь и отрывки из Ветхого Завета. Особая атмосфера, особая тональность пения, особые чтения, земные поклоны. Разбираем только несколько самых характерных моментов.

Великий покаянный канон Андрея Критского

Канон Андрея Критского содержит 250 тропарей. Он разбивается на четыре части и читается по вечерам в первые четыре дня Великого поста. Эти службы называются Великим повечерием и длятся около двух часов. Чтение происходит при свечах.

В среду вечером на пятой неделе Великого поста канон Андрея Критского прочитывается целиком, и вместе с ним мы слышим житие преподобной Марии Египетской. Эта длительная вечерняя служба в народе получила название «Мариино стояние».

Жизнь преподобной Марии — с юности сознательной и закоренелой грешницы, ставшей великой святой, — наиболее ярко показывает, что покаяние не закрыто ни для одного на свете человека, каким бы он ни был.

Молитва преподобного Ефрема Сирина

Современники свидетельствовали, что в юности преподобный Ефрем был очень вспыльчив, раздражителен и совершал много недобрых поступков. Впрочем, впоследствии изменился до неузнаваемости, став примером для многих.

Молитва Ефрема Сирина читается в будни на всех службах Великого поста:

Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Это единственная молитва, которая вводится в домашнее правило каждого христианина Великим постом.

Литургия Преждеосвященных Даров

Совершается каждую среду и пятницу Великого поста, вплоть до четверга Страстной недели.

Связано это с тем, что полная Литургия — самое торжественное и радостное событие в богослужебном круге, и ее присутствие меняло бы весь тон великопостных будней. Но чтобы не лишать христиан радости Причастия, была введена Преждеосвященная Литургия, — более сдержанная служба. Главное отличие ее от полной Литургии — в отсутствии самого главного момента: Таинства претворения хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы.



Еще во времена апостолов освященные Дары после богослужения приносились тем, кто не мог причаститься со всеми. Существовал обычай уносить с собой часть Святых Даров, с тем, чтобы причаститься дома каждый день. Святитель Василий Великий свидетельствует, что так могли поступать не только монахи и отшельники, но и простые христиане.

Сегодня Литургия Преждеосвященных Даров совершается утром и длится несколько дольше обычной Литургии. По красоте и глубине Преждеосвященную Литургию трудно с чем-либо сравнивать. Многие духовники советуют найти время и хотя бы раз за Великий пост причаститься на ней. **Ф.**

Подготовила Валерия Посашко

ВОПРОСЫ МАСТЕРАМ

Какая икона считается самой древней?



Отвечает **Анатолий Влезко**, руководитель мастерской «Палехский иконостас»

Ответ на этот вопрос зависит от того, что мы понимаем под словом «икона». В широком смысле слова иконой называют любое изображение Христа, Богородицы, ангелов или святых. Самые ранние из дошедших до нас священных христианских живописных изображений относятся ко II веку. В римских катакомбах, где молились первые христиане в эпоху гонений, на стенах сохранились росписи, в которых можно видеть самые ранние примеры христианской иконографии. Широко известны изображения креста или пастуха, который несет овечку, — символ Христа.

Если же считать иконой строго переносное изображение, то древнейшие дошедшие до наших дней образы относятся к VI веку. Это знаменитые иконы из египетского монастыря святой Екатерины на горе Синай.

Существует предание, что первым иконописцем был апостол Лука, написавший на доске образ Марии — Матери Христа. Однако ни одна из икон, приписываемых апостолу и евангелисту Луке, не сохранилась. А чтимые и чудотворные образы, автором которых считается святой евангелист, относятся к более позднему времени.

Объяснение этому «противоречию» дал знаменитый исследователь иконописи Леонид Успенский: «В настоящее время в Русской Церкви насчитывается около десяти икон, приписываемых евангелисту Луке. Конечно, все эти иконы приписываются евангелисту не в том смысле, что они писаны его рукой; ни одна из написанных им самим икон до нас не дошла. Авторство святого евангелиста Луки здесь нужно понимать в том смысле, что иконы эти являются списками (вернее, списками со списков) с икон, писанных когда-то евангелистом». **Ф.**



Как изображают св. Андрея Критского?



Отвечает **Дмитрий Трофимов**, руководитель творческих мастерских «Царьград»

Святитель Андрей Критский — и автор Великого канона, и пламенный проповедник, и борец с ересями за «правую веру». Этот подвиг отражен в иконографии. На самых древних известных нам изображениях — фресках и миниатюрах — архиепископ Критский предстает... как преподобный, в монашеском одеянии, с развернутым свитком в руках.

Позже Андрея Критского начали писать в святительских одеждах. На афонских фресках, греческих иконах Андрей Критский облачен в крестчатую ризу и омофор. В левой руке — Евангелие, а правая поднята в благословляющем жесте. Этот извод закрепился в византийском, а затем русском искусстве.

Имя Андрея Критского было издавна известно на Руси. В древнерусских сборниках часто встречаются его сочинения, а также миниатюры с изображением автора. Иконописный подлинник указывал иконописцам: «Сед, аки Власий, риза кресты, во амфоре, испод вохра с белилом».

Андрея Критского пишут старцем с острой, средних размеров бородой, в святительском облачении. В руках он держит Евангелие либо свиток, на котором могут быть написаны слова покаянного канона. В храмовых росписях образ архиепископа входит в святительский чин, то есть его пишут рядом с другими учителями Церкви.

Иконы Андрея Критского были широко распространены на Руси: отдельно, вместе с избранными святыми, на полях. Автора Великого канона часто изображают в молении вместе с преподобной Марией Египетской. И сегодня образ учителя покаяния включается в программу храмовой росписи. **Ф.**



Что читать

Идти дорогою добра...



Елена Кочергина, главный редактор издательства «Символик»

Легко ли нам, взрослым, объяснить ребенку, «что такое хорошо и что такое плохо»? Да еще и объяснить так, чтобы это запечатлелось в сердце на всю жизнь?

Как, например, рассказать подрастающему человеку, что врать — плохо, даже если про твою вранье никто никогда не узнает? Или почему ни при каких обстоятельствах нельзя брать чужое? Или отчего нехорошо бросать на землю фантики и вообще зачем надо беречь окружающий мир? Или почему хорошо и правильно прощать обиды, даже если ты на сто процентов уверен, что этот человек тебя потом снова обидит?

А есть вещи и посложнее. Например, как объяснить ребенку, почему смерть — это не самое плохое, что может случиться с человеком? Или почему вообще душа человеческая часто стремится не к добру, а ко злу, и как это зло в себе искоренить?

Да, такие вопросы, думаю, поставят в тупик многих взрослых. К счастью, в помощь нам, взрослым, написаны хорошие книги, в которых мы найдем подсказки, как лучше ответить ребенку на такие каверзные вопросы. А еще они эти помогут найти верный тон в разговоре с

детьми о главном.

Одна из таких книг-выручалочек для родителей и воспитателей сейчас как раз лежит передо мной — «Поезд по имени Жизнь» Раисы Куликовой. В этой замечательной книжке на очень ярких, реалистичных примерах показывается, «что такое хорошо и что такое плохо» и почему, как поется в известной детской песенке, надо всегда идти дорогою добра.

Книга состоит из небольших рассказов о мальчике Дане Казакове, его семье и друзьях. Дания и его приятели все время попадают в очень непростые ситуации. И каждый раз можно поступить по-разному. Можно, например, помочь упавшей на улице бабушке, а можно пройти мимо, оправдав себя тем, что у бабушки — вши, или тем, что ты еще слишком мал и ничего сделать не можешь. Иногда Дания ошибается, но потом осознает, что был неправ, и исправляет свои ошибки. В общем, он постепенно учится быть настоящим

христианином не только на словах, но и на деле.

Раиса Ивановна Куликова всю свою жизнь посвятила детям. Около 20 лет она писала сценарии для историй про Хрюшу, Степашку и других любимых всеми нами героев передачи «Спокойной ночи, малыши». Потому и называет она себя частенько троюродной мамой Хрюши. Сотрудничала Раиса Ивановна и с православным телеканалом «Радость моя» (передачей «Шишкин лес») и со многими изданиями для детей.

И еще один важный момент, который мне хочется отметить: в книге показано, что исполнять Божии заповеди — это не просто какая-то тяжелая неприятная обязанность, а единственный путь для того, чтобы обрести счастье. Чтобы она наполнилась светом, любовью, радостью и смыслом. Только в том случае, если ребенок это поймет, почувствует сердцем, он сам, без принуждения, пойдет дорогою добра. **Ф.**



Преосвященнейший Вениамин, епископ Железнодорожский и Львовский

УЧИТЬ ОТЛИЧАТЬ ИСТИНУ ОТ ЛЖИ, СВЯТОСТЬ ОТ ГРЕХА

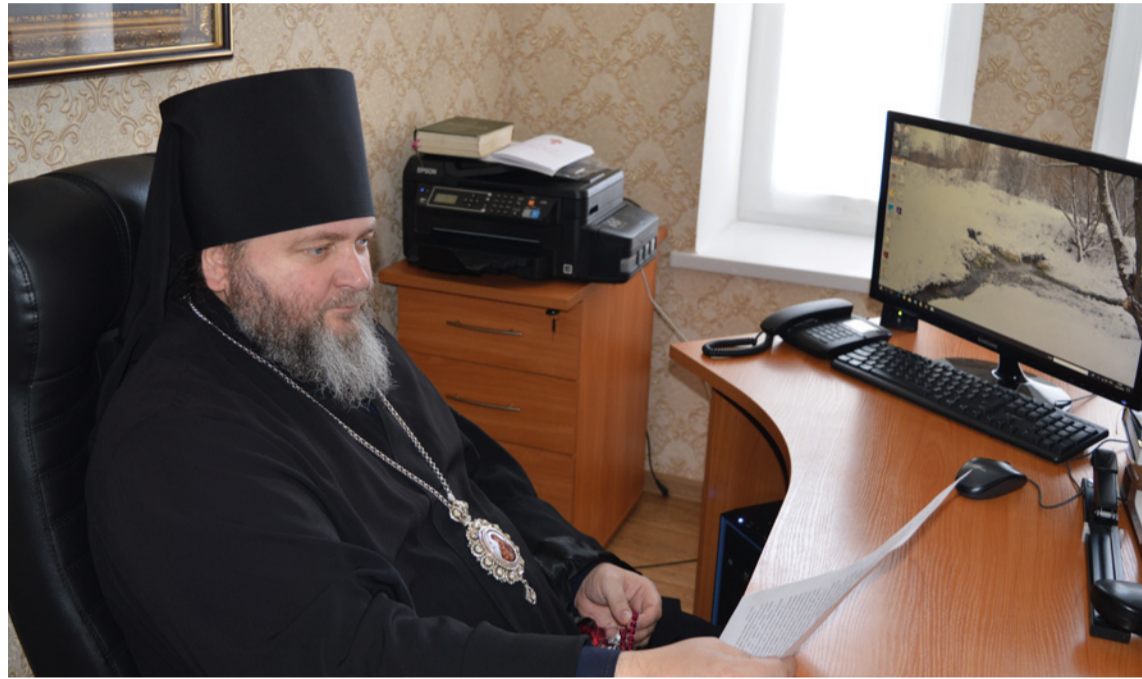
— Ваше Преосвященство, последняя Ваша поездка в Москву была связана с девятой годовщиной интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. После Литургии в кафедральном соборном храме Христа Спасителя Предстоятель Русской Православной Церкви обратился к собравшимся с первосвятительским словом. Что Вам особенно в нем запомнилось?

на этом этапе должна по-новому осуществляться миссия святителя Марка Эфесского, защитившего в свое время Святое Православие.

— Накануне интронизации Святейшего Патриарха прошли Рождественские Чтения, тема которых «Нравственные ценности и будущее человечества» как бы перекликается с первосвятительским словом Патриарха, где он говорит о

тителе .Лука Крымский». Тема «Чудо в жизни христианина» была вынесена на семинар, проводившийся для педагогов Фатежского благочиния.

Увеличивая число учебных заведений, где в сетке учебных часов среди обязательных предметов стоят уроки православной культуры, в епархии ставится задача и повышения качества преподавания. Мы прекрасно осознаем, что надо смелее идти и в дошкольные учреждения, дру-



Прежде всего, Святейший Патриарх отметил, что для Церкви, для народа, для страны минувшие годы были временем очень значительных перемен к лучшему. И наша задача заключается в том, чтобы то, что произошло за эти годы, стало органической частью нашей повседневной жизни, вошло в плоть и кровь нашей Церкви, нашего народа. Но нам предстоит решать еще много задач.

Напомнил и о том, что когда мы сегодня говорим о необходимости сохранять Православие, не нужно забывать о догматах, которые живут в церковном строе, в благочестии, в проповеди, сохраняя на протяжении веков великое послание христианства, и остаются для нас драгоценными. Мы живем в то время, когда многие считают, что Православие — устаревшая вера, но ведь именно Священное Предание содержит в себе всю полноту нашей веры, является одновременно великим критерием, позволяющим отличить истину от лжи, святость от греха.

В нашей Церкви присутствует дух соборности. Ее единство проявилось в решениях последнего архиерейского Собора. И нам, епископату, духовенству, важно несли людям свидетельство о современной Русской Православной Церкви, о Церкви, открытой к людям, страданиям, несправедливости, готовой идти туда, где нужна помощь. Этот путь указывают время и Божественный промысел.

Святейший Патриарх также напомнил, что особая роль по управлению Православной Церковью лежит на архипастырях. И очень важно осознать, что мы вошли в совершенно новый этап нашего исторического бытия, и

вызовах, с которыми приходится сталкиваться современной цивилизации, о том, какой ответ может предложить обществу Церковь.

— Понятия нравственные ценности и будущее человечества, мы, в первую очередь, соотносим с молодежью, с ее воспитанием и образованием. Этот год положил начало действию Указа Президента России о Десятилетии детства. И очень важно, чтобы он заставил нас переосмыслить важность защиты и поддержки семейных ценностей, традиционных для нашего народа подходов к семейной политике, а не копирование зарубежных.

Особой ступенькой формирования в умах подрастающего поколения важных понятий, после семьи, конечно, является школа. На открытии Чтений Святейший Патриарх Кирилл неслучайно подчеркнул, что сегодня особого внимания требует развитие системы непрерывного православного образования. В нашей епархии соглашения о совместном сотрудничестве в сфере духовно-нравственного и патриотического воспитания только с начала этого года уже подписаны с двумя общеобразовательными школами. Священнослужители часто бывают в средних образовательных учреждениях, колледжах, техникумах. Особенно неподдельный интерес у слушателей вызывают уроки на темы: «Император Николай II», «Отношение к себе и окружающим», «Семейные отношения», «Опасности интернета», «Взаимоотношения между собой и с окружающими», «Чудо в жизни христианина», «Секты (неоязычество и другие)», «Новомученики земли Российской», «Святой Александр Невский», «Свя-

гие образовательные структуры. К слову, в нашей епархии договор о взаимном сотрудничестве в числе первых был подписан с Железнодорожским Центром детского творчества, где занимается почти две тысячи детей разного возраста. Это сотрудничество оказалось очень плодотворным, на базе этого образовательного учреждения проводится множество мероприятий православного характера, в том числе — региональные Рождественские чтения.

Задача воспитания новых поколений, знающих и разделяющих традиционные духовно-нравственные ценности, сегодня стоит очень остро, она, как никогда, и актуальна. В связи с этим, думаю, очень важно поднимать на новый уровень работу имеющихся при храмах воскресных школ для детей и взрослых. Помня заповедь Божию «идите и научите» (Мф. 28:16), со словами о Христе Спасителе мы идем не только в учебные заведения, где присутствует молодежь, но и в спортивные организации, молодежные клубы. Для нас очень важно, чтобы будущее поколение становилось подлинными деятелями Церкви.

Мы повышаем значимость православного образования не только среди тех, у кого впереди большой жизненный путь на земле. На приходах епархии работают воскресные школы для взрослых, а в Железнодорожском благочинии есть Университет мудрого человека, где факультет православия настолько популярен, что в этом году занятия стали вестись не в одной, как было прежде, группе, а в двух. Умудренным жизненным опытом студентам истину православной веры помогает постичь руко-

водитель епархиального отдела образования и катехизации иерей Андрей Будник. В арсенале преподавания батюшка использует современные методики, видеоматериалы.

Миссионерским отделом епархии, которое возглавляет иерей Михаил Васильев, в Железнодорожском храме-часовне в честь Николая Угодника в скором времени будут совершаться Божественные литургии с пояснениями в местах, позволенных Уставом.

Для меня, как архиерея, забота о православном образовании — в числе приоритетных. Пусть это ни для кого не покажется банальным, но я и сам не редкий гость в учебных заведениях. Причем, частенько становлюсь на место педагогов. Помогает прежний жизненный опыт — в свое время был преподавателем музыки в музыкальной и общеобразовательных школах. По отзывам знаю: такие необычные встречи с детьми расширяют их познания в важном жизненном моменте, рождают желание стать постоянными прихожанами храмов. Кстати, в наших храмах становится все больше и больше молодежи. Причем, позитивной, креативной, желающей больше познать и проявить себя в конкретных делах.

— А что Вы скажете о катехизической деятельности?

— В прошлое ушло время, когда накануне Таинства крещения лишь делались определенные записи в Церковной лавке. Теперь в практике — обязательные общения с родителями ребенка и будущими воспитателями. Им говорится о той роли, которую они призваны сыграть в православном воспитании ребенка, ответственности перед Господом. Но этого явно не достаточно. Надо (и мы стремимся к этому), чтобы на всех приходах существовала система постоянного катехизического образования. Современный человек, соприкасающийся с Евангелием, как подчеркнул на Рождественских чтениях Святейший Патриарх, должен не только осознавать, но и чувствовать притягательную силу Слова Божия, понимать фундаментальное значение Богом определенных нравственных основ человеческой жизни. Ведь одной из причин нравственного падения общества в начале XX века не зря называется искаженное понимание культуры и цивилизованности. У детей с раннего возраста надо воспитывать милосердие, сострадание, совесть, целомудрие. К сожалению, во многих семьях серьезным препятствием от развращающего и ожесточающего душу воздействия становится Интернет, другие современные технологии. Что хочется посоветовать в этом случае? Не жалейте времени на общение с ребенком, ищите множественные формы и методы, чтобы противопоставить этой реальности православное просвещение и воспитание!

— В последнее время все большую популярность в стране

набирает молодежное добровольческое движение.

— Действительно это так. И мы не стоим в этом деле в стороне. Стоит вспомнить акции «Белый цветок», которые особенно популярны в Железнодорожском, Львовском и Дмитриевском благочиниях. В них участвуют школьники, студенты вузов. Сбор средств ведется на оказание материальной помощи в реабилитационный период после проведения сложнейших операций, бывает, что и целенаправленно средства адресуются детским домам, приютам.

Важно расширять эту деятельность. Почему бы не брать под свою опеку стариков и тяжело больных, у которых нет родных, бездомных? Тут важно только желание и, конечно, милосердие, сострадание, которыми должно быть наполнено сердце каждого, кто берется за необычное дело. Помогать окружающим, ежедневно творить добро — это своего рода маленький подвиг, из которого потом может вырасти постоянная потребность совершать большие дела, стать настоящей личностью с особой красотой души.

— Владыка, идет Великий пост. В это время важно услышать Ваш совет: как научиться отличать истину от лжи, святость от греха?

— Пост — это время, которое дается нам для очищения души от грехов. Особенность Великого поста в том, что именно в это время больше всего православных осознают свои прегрешения, многое в жизни меняют к лучшему. А происходит это потому, что люди начинают прислушиваться к своему внутреннему состоянию, отказываются от многих привычных в повседневной жизни вещей. Скажем, от телевизора, где практически на всех каналах показывают то, что никак не полезно для нашей души. Господь, чтобы знать, как это делать, дал нам Заповеди. Вот по ним и надо сопоставлять свою жизнь. Очень важно участвовать и в Таинствах, это очищает от греха и лжи.

Жить перед Богом праведно учат нас и богослужения. Вслушайтесь в евангельские тексты, песнопения, а потом в то, что говорится в проповедях.

Самое главное для человека — углубиться внутрь себя, в свое сердце и понять: соответствуют ли его мысли Заповедям Божиим, не противоречат ли Евангелию? При этом важно помнить, что есть мысли от Бога, а есть и от врага рода человеческого. Своей волей мы должны их разделять, отгонять от себя все мерзкое.

В период Великого поста особенно важно как можно больше молиться. Я обеспокоен, что молитва сейчас уходит из наших семей, а с ней — ответственность, душа опустошается. Хочется верить, что Великий пост с Божией помощью поможет это осознать. ■

Беседовала Анна Дяченко
Фото автора

На месте сражения, ставшем антиминсом

В Неделю Страшного суда, совпавшей в этом году с 75-летием освобождения города Курска от немецко-фашистских захватчиков, Преосвященнейший Вениамин, епископ Железнодорожский и Львовский, совершил Божественную литургию и заупокойную ектенью в храме святых первоверховных апостолов Петра и Павла.



Этот храм воздвигнут на «Поклонной высоте 269» (вблизи села Молотычи Фатежского района).

В архипастырском слове Владыка провел особую параллель между событием в годы Великой Отечественной войны и Господом. Одна из самых больших добродетелей на земле — любовь. «Нет больше той любви, аще кто положит душу свою за други своя», — говорится в Евангелии от Иоанна. Ради спасения рода человеческого по Своей воле Господь отдал Свою жизнь. В июле 1943 года села Теплое и Молотычи стали основными участками смертельной схватки Красной Армии и оборонных сил Вермахта. На месте, где теперь увековечен подвиг советских воинов, располагались позиции Советской Армии, ставшие непреодолимым рубежом для немецко-фашистских захватчиков. Здесь, на левом фланге Тепловско-Молотычевских высот Северного фаса Курской дуги, произошел коренной перелом хода самой кровопролитной и жестокой войны. Высота 269 в ходе сражения не была покорена врагом. Стрелковые роты стояли насмерть, проявив беспримерную стойкость и мужество. Ради Победы на этой высоте более 40 тыс. наших воинов заплатили собственными жизнями. 34 из них стали Героями Советского Союза. Большинство — посмертно. Историки уже доказали, что практически каждый из советских воинов шел в бой в сердце с Господом. А это значит — с помыслами, освобожденными от греха. И, скорее всего, теперь каждый из них стоит у Его Престола и молится за нас, грешных. Во время Литургии, как утверждают верующие, они незримо присутствовали в храме и это чувствовалось. Каждый из верующих понимал и особенность службы в этом храме. Ведь он стоит на крови, Владыка это место называет антиминсом.

Притча о Страшном суде живых и мертвых, воспоминае-

мая на богослужении, стала напоминанием о Втором пришествии Сына Божьего уже в качестве Судьи строгого и праведного, когда каждый узнает цену своим грехам. Ими мы распинаем Господа, вбиваем гвозди и надеваем терновый венец. Но Господь хочет, чтобы каждый из нас вошел вместе с Ним в Царствие Божие. Этого желают и Пресвятая Богородица, святые угодники. Великий пост — лучшее время для покаяния, исправления.

Его Преосвященство особо подчеркнул, как важно в нашей жизни уметь прощать и ни в коем случае никого не обвинять и не судить.

— Судить может только Господь, — сказал он.

Когда придет Всевышний — никто не знает. Но то, что происходит на земле — бедствия, потрясения, неурядицы и волнения, войны, наводнения и землетрясения, по словам Владыки, — скорее всего, те признаки, которые предшествуют архиважному событию для всего человечества.

Визиткой в Царствие Небесное архиерей назвал добрые дела — милосердие, кротость, смирение, праведность, духовную чистоту и, конечно, одну из самых больших добродетелей на земле — любовь. Любовь к окружающим, Отчизне. Такая сильная, какой были наделены защитники 269 высоты.

— Христос дает возможность каждому из нас освободиться от мук в будущем, — вновь давал назидания архипастырь. — Господь очень хочет прикоснуться к сердцу каждого из нас.

Преподав присутствующим в храме свое архипастырское благословение, Владыка пожелал всем Божией помощи, а генерал-полковнику В.В. Пронину, возглавляющему Курское землячество в Москве и внесшему значимый вклад в возведение храма, подарил просфору. ■

Анна Дяченко
Фото Михаила Суханова

Освятили боевое знамя казаков

В Железнодорожском храме «Всецарица» руководитель отдела по взаимодействию с казачеством Железнодорожской епархии иерей Сергей Матыщук провел чин освящения боевого знамени казаков хуторского общества «Хутор Железнодорожский», возглавляемый атаманом В. В. Скибой.

Знамя имеет цвета Донского казачества. На стяге — икона Божией Матери «Донская» и девиз: «С нами Бог», «За объединение». После освящения казаки приложились к знамени и получили благословение служить и защищать Отечество и Православие. Духовник казаков — иерей Сергей Матыщук пожелал им стойкости и любви к своему служению, напомнил о великой роли казачества в жизни России. Ведь становление и укрепление государства российского было бы не возможно без казаков. Православные войны защищали границы государства и знамена получали, как награду, по именному указу царя за победу над супостатами. Казачьи знамена известны с XVII века. Но только первоначально они выполняли роль награды. Теперь это символ «казачьей чести, доблести и славы». ■



Стал крестным отцом для двух сирот

Необычное событие произошло в Железнодорожской епархии. Преосвященнейший Вениамин, епископ Железнодорожский и Львовский, не только совершил чин крещения, но и стал крестным отцом для братьев-сирот Виктора и Георгия Вейкай.

В данный момент мальчишки проживают в Железнодорожском межрайонном центре социальной помощи семье и детям. О трагической их судьбе Владыка узнал во время святок, когда традиционно со сладкими подарками навещал детские дома и приюты. Ребята сами пришли в это учреждение после того, как остались совершенно одни после смерти матери, осознав, что иначе не выжить.

Услышав эту историю, а еще и то, что дети некрещенные, а очень хотели бы стать православными, он сказал, что их пожелание будет непременно исполнено в ближайшее время. Но ребятам словно было послано испытание — оба заболели ветрянкой.

— Они очень переживали, что из-за этого крещение откладывается, — рассказывает зам. директора центра В. Ф. Сандалова. — А потом, когда хворь ушла, стали с нетерпением ждать: когда же произойдет это важное для жизни каждого из нас событие и очень обрадовались, что чин крещения будет совершать Владыка.

Преосвященнейший Вениамин стал для детей-сирот и крестным отцом. Проходило



крещение в Железнодорожском храме в честь Сергия Радонежского. Здесь, после крещения, мальчишки получили напутствие Владыки, иконочки архангела Михаила, а потом побывали в гостях у своего крестного.

Вручая мальчишкам свидетельства о крещении, где в графе о совершаемом Таинстве и крестном отце записано: епископ Железнодорожский и Львовский Вениамин, а рядом в скобочках — Королев, Владыка напомнил крестникам, что теперь он отвечает за них перед Богом и они должны вести праведный образ жиз-

ни, причащаться, исповедоваться. Он же ежедневно будет молиться о каждом из них и обязательно общаться.

Впрочем, общение началось уже в тот же день — Владыка пригласил детей в епархию, где их, в первую очередь, вкусно накормили, затем архиерей каждому вручил иконочки Спасителя и Божией Матери, сладости. Еще одним подарком стали телефоны — чтобы в случае надобности дети могли сразу связаться со своим крестным отцом. ■

Анна Дяченко
Фото Михаила Суханова

С подростками — на духовную тему

По инициативе сотрудников подразделения по делам несовершеннолетних, руководитель епархиального отдела по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными органами, настоятель храма в честь прп. Сергия Радонежского Святослав Чурканов встретился с подростками и их родителями.

Темой беседы стали вопросы духовного воспитания подрастающего поколения. Каждый желающий мог задать батюшке любой вопрос. Родители, присутствующие на встрече, также смогли получить советы и пожелания по воспитанию своих детей. На конкретных примерах священнослужитель рассказал о том, насколько важна вера в жизни человека и что поступки не должны идти вразрез с Заповедями Божьими.

Отец Святослав напомнил, что каждый православный человек может в трудную минуту прийти в храм и получить помощь священника. Ведь вера в Господа помогает жить. ■

Наталья Будникова



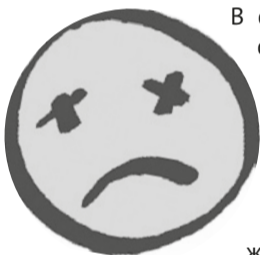
ПРОСТЫЕ ВОПРОСЫ

Говорят, что для православных христиан в вопросе личной жизни существует лишь два варианта: либо семья, либо монашество.



На самом деле в Церкви, конечно же, нет таких обязательных требований в стиле «либо женись, либо — в монастырь». Но есть ясное представление о разрушительном характере сексуальных отношений вне брака. Такое представление подтверждается многовековым совокупным церковным опытом духовной жизни. Поэтому в большинстве случаев христиане действительно стремятся создать семью. Монашество — особый путь для тех немногих, кто радикально, полностью решил посвятить свою жизнь Богу. В то же время в Церкви есть и безбрачные люди. Для кого-то такой образ жизни наиболее предпочтителен, и они им не тягостятся. Однако очень многим безбрачная жизнь не дает ощущения полноты и радости бытия, они рассматривают это свое состояние лишь как временное. И в итоге все равно либо принимают монашество, либо вступают в брак, который Бог специально установил для человека еще при его сотворении: *...не хорошо быть человеку одному. Сотворим ему помощника, соответственного ему* (Быт 2:18). **Ф.**

Часто спрашивают: можно ли быть православным и любить черный юмор?



В самом вопросе уже присутствует скрытый ответ. Православие — стремление к свету Христовой истины. Можно ли стремиться к свету и при этом любить мрак? Ведь черный юмор потому так и назван, что смеяться в этом жанре предлагается над вещами, которые не предполагают смеха — над смертью, болью, бедой. Правда, в жанре черного юмора все это сведено к карикатурным формам. В известном смысле, наверное, можно рассматривать его как некий вариант карнавальской традиции, попытку победить страх перед смертью и болью через их обесценивание в смехе. Но с православием такой способ эмоциональной разрядки не имеет ничего общего. Одно дело — невольно улыбнуться, случайно натолкнувшись в соцсетях на мрачную, но действительно смешную шутку или карикатуру. И совсем другое — осознанно любить черный юмор, выискивать его образчики, делиться ими с друзьями. От первого варианта знакомства с этим жанром вряд ли кто-то застрахован. Второй же вариант каждый человек выбирает или отвергает уже по своей воле. **Ф.**

Почему в Таинстве Соборования можно участвовать не только больным, но и здоровым?



Как писал епископ Венедикт (Алентов): «Наряду с совершением таинства св. елея над больными для уврачевания их болезней в древнехристианской Церкви особым явлением было применение св. елея над кающимися. Благоприятным условием для употребления св. елея над кающимися служило указание апостола Иакова на отпущение в таинстве елеосвящения грехов... Совершение таинства св. елея над здоровыми было дальнейшим развитием литургической практики совершения над кающимися, и так же, как последним, оно служило им к уврачеванию духовных недугов — грехов». **Ф.**

Александр Ткаченко, психолог

Вы еще пожалеете

Как поддержать человека, чтобы ему не стало еще хуже

«Человек есть существо, страдающее в мире и сострадающее, раненное жалостью, в этом высота человеческой природы» — писал русский религиозный философ Николай Бердяев. Все мы время от времени переживаем горе сами или же горюем вместе с другими страдальцами, поддерживая их в трудную минуту. Но делаем это очень по-разному. Для одних людей сопереживание кажется естественным, как дыхание, они не испытывают серьезных трудностей при общении со страдающим человеком. Другие же вынуждены прилагать для этого серьезное усилие. Иногда, настолько серьезное, что сил на сочувствие просто не хватает и человек вообще отказывается участвовать в чужой беде. Да и с принимающей сочувствие стороны тоже все не так просто, как может показаться.



Многим знакома ситуация, когда в трудную минуту тебя вдруг начинают «утешать» так настойчиво, что ты и про горе свое готов забыть, лишь бы избавиться поскорей от этой «помощи».

Но как бы ни были сложны и противоречивы варианты подобных отношений, а человек в них все же остается тем самым — страдающим и сострадающим существом, раненным жалостью. В этом — мера нашей человечности, необходимый ее минимум, опустившись ниже которого, человек просто перестает быть человеком. Поэтому, для каждого из нас является насущной потребностью навык, которым, увы, далеко не все владеют — умение сострадать, не разрушаясь от чужой боли, и не причиняя своей жалостью еще больших страданий другому.

Но прежде чем начать разговор об этом умении, надо сделать отступление на очень важную тему — о личностных границах.

Тезис первый: Соблюдение личностных границ другого человека — необходимое условие любви в ее христианском понимании

Когда мы слышим слово «граница», то сразу же ассоциируем его с неким отгораживанием от чего-либо. Но это отнюдь не единственная функция границ. Именно они создают возможность межгосударственных отношений, договоров о взаимопомощи и сотрудничестве. Не будь границ между государствами, исчезли бы и сами государства как субъекты этих отношений. Точно так же и любые отношения между людьми возможны лишь там, где есть — я, есть — другой, и есть границы, определяющие — где заканчиваюсь я, и где начинается другой. Там, где этих границ нет, отношения исчезают, уступая место неосознанному обслуживанию чужих чувств, потребностей, капризов и грехов, которые человек начинает воспринимать как свои собственные.

Личностные границы позволяют нам сохранять свободу, без которой даже любовь превращается в безликое слияние, когда один человек становится частью другого, теряя самостоятельное бытие. Такую «любовь-пожирание» христианский писатель К.С. Льюис прямо называл — бесов-

ской. Вот как комментирует его мысли митрополит Сурожский Антоний: «...Когда мы говорим, что любим человека, что это на самом деле значит? Есть английский писатель Льюис, который написал книгу писем старого беса своему молодому племяннику... Это действительно о духовной жизни, только наизнанку; и вот этот старый бес дает профессиональные советы молодому бесенку, как надо относиться к людям, что надо делать для того, чтобы их соблазнить и погубить... В одном из своих писем этот бес говорит: «Не могу понять... Христос говорит, что Он любит людей, и оставляет их свободными. Как же совместить это?» И продолжает: «Я тебя люблю, но это значит, что я хочу тебя взять в свои когти, тебя так держать, чтобы ты от меня никуда не удрал, тебя проглотить, из тебя сделать свою пищу, тебя переварить так, чтобы от тебя не осталось ничего бы вне меня. Вот, что я, — говорит старый черт, — называю любовью. А Христос, — говорит, — любит и отпускает на свободу...»

Итак, соблюдение личностных границ другого человека — необходимое условие любви в ее христианском понимании. А значит, и проявлять христианское сострадание к ближнему мы можем лишь с уважением относясь к чужим границам и не забывая о своих собственных.

Тезис второй: За просьбой о помощи могут скрываться совершенно разные потребности человека

Люди часто нуждаются в сострадании, иногда почти открытым текстом просят о нем. Однако за такой просьбой могут стоять очень разные потребности.

1. Реальная нужда в эмоциональной поддержке. Ее испытывают люди, попавшие в беду и чувствующие, что сами уже не справляются со своим горем. Психологическая устойчивость к стрессу у людей разная. Кто-то способен мужественно переживать смерть близких, потерю здоровья, развод, предательство друзей. А для кого-то невыносимым испытанием может стать затянувшаяся ссора с родителями, или плохая оценка в зачетной книжке. Поэтому, не конкретизируя, просто примем как факт, что к этой категории относятся все, кому сейчас очень плохо.

2. Неудовлетворенная потребность в общении. Иногда человеку просто не хватает внимания. С ним некому поговорить, некому его выслушать, не с кем поделиться. В какой-то момент он усваивает простую истину: люди бывают гораздо щедрее на беседу именно с теми, кого им хочется пожалеть. И вот уже любая житейская проблема превращается для него едва ли не в катастрофу, недомогание — в начало страшной болезни, мимолетное огорчение — в депрессию. И каждый раз очередная «беда» становится убедительным поводом позвонить родным или близким, чтобы умирающим голосом известить их о том, как все ужасно. Чтобы позволить встревоженным собеседникам успокаивать себя, выслушивать их ободряющие слова, и чувствовать, что ты все еще кому-то нужен.

3. Откровенная манипуляция, позволяющая добиваться от людей желаемого, вопреки их воле. От предыдущей категории этих людей отличает то, что они делают это осознанно.

Тезис третий: Манипуляторов не нужно исключать из числа людей, достойных сочувствия и сострадания.

Им тоже бывает нужна помощь, просто другого рода. И здесь нужно уметь распознать подлинную их потребность, чтобы дать им именно то, чего они ждут. Так, например, испытывающего дефицит общения человека совсем не обязательно утешать или подбадривать, выслушивая все его стенания. Вместо участия в навязываемом вам спектакле про выдуманные горести, куда продуктивней будет аккуратно перевести разговор на темы, которые действительно человеку интересны. Ведь ему просто хочется поговорить, хочется, чтобы его выслушали, проявили внимание. Поэтому, оставив без реакции его выжимающий слезу рассказ о тщете бытия, можно расспросить его про уникальный рецепт бабушкиного борща, про то, на какую наживку лучше всего зимой идет окунь. Разговор о том, что для человека интересно, в чем он преуспел и может поделиться своим опытом — лучший рецепт для таких случаев.

С очевидными манипуляторами ситуация примерно та же: пропустив «страдальческую» вводную часть разговора и выяснив, чего от вас хотят на самом деле, следует подумать — готов ли ты сейчас оказать человеку эту помощь. Если да, то открытым текстом можно сказать в ответ примерно следующее: «Я так понял, ты хочешь попросить, чтобы я подменил тебя на праздники и вышел работать в твою смену?» Здесь очень важно, чтобы человек сам озвучил или подтвердил истинное содержание своей просьбы. Тогда из манипуляции ваши отношения перейдут в нормальный разговор двух взрослых людей, каждый из которых берет на себя ответственность за свое поведение. Если же ожидаемую услугу вы оказать по каким-то причинам не можете или не желаете, точно так же следует сначала уточнить у собеседника, чего именно он от вас хочет. После чего спокойно и вежливо ему отказать.

Казалось бы, ничего общего с состраданием это не имеет. Но важно понимать, что потакать в случаях, где нас попросту собираются использовать «втемную» для удовлетворения своих нужд, при этом игнорируя наши желания и возможности — грех против ближнего, который, подобно льюисовскому бесу, стремится лишить свободы и сделать частью себя всех, кого он «любит».

Тезис четвертый: Христианское сострадание не может быть вынужденным.

Вот здесь и приходят на помощь личностные границы, позволяющие определить — где заканчиваются наши потребности, и где начинаются потребности другого человека. Осознанно пожертвовать своим временем, душевными сила-

другими людьми. Раздавленный горем человек — беззащитен. В этом состоянии он может ощущать себя как маленький ребенок, нуждающийся в помощи взрослого. И если у помогающего есть скрытое стремление управлять и властвовать, ему в такой ситуации следует быть очень внимательным к своим чувствам, чтобы под видом помощи и сострадания не увлечься реализацией своих амбиций. Человек порой готов терпеть чужую боль ради подтверждения собственной значимости, нужности и востребованности. Ничего ужасного в этом нет. Творить добро ради самого добра — дело людей совершенных и бесстрастных. А творить добро, имея в виду также и собственную пользу — удел большинства из нас.

И если вдруг мы обнаружим, что наше сострадание не совсем бескорыстно, это означает лишь, что в исполнении запове-

Ну и наконец, самый «благородный» вариант — сравнение с собой-любимым: «Когда у меня мама умерла, я чуть с ума не сошла», «Я знаю, как тебе сейчас трудно, сам прошел через это».

Все эти, вроде бы, призванные утешать слова на самом деле выполняют лишь одну задачу — прекратить переживание человека своего горя, ну или хотя бы уменьшить его силу. Потому что нам рядом с ним — больно. А мы хотим, чтобы нам больно не было.

Тезис восьмой: Горюющему человеку нужно помочь пройти все стадии горевания.

Между тем, у горющего человека совсем другая потребность. Ему нужно непременно дать выход эмоциям, которые его сейчас буквально разрывают на части. Если их просто подавить (а именно это предполагают описанные выше варианты «жаления»), они впоследствии могут натворить много бед, став причиной неврозов и психосоматических заболеваний. Поэтому, горюющему человеку



ми и другими ресурсами человек может лишь, когда ясно видит, что эти ресурсы принадлежат ему, и он сам принимает решение поделить их ими. Но если вместо такой осознанности возникает смутное чувство вины, — смело можно говорить о том, что твои личностные границы взломаны манипулятором, умело руководящим твоими эмоциями и поведением.

Христос, отдавая в жертву за отпавших от Бога людей Свою жизнь, сказал: «Никто не отнимает ее у Меня, но Я Сам отдаю ее. Имею власть отдать ее и власть имею опять принять ее. Сию заповедь получил Я от Отца Моего» (Ин 10:18). Подобную власть — добровольно жертвовать собой ради других — каждый христианин получает в святом крещении. И это действительно — власть, которой нужно дорожить, не забывая о ее высоком происхождении. Христианское сострадание не может быть вынужденным, оно всегда — плод свободного выбора в пользу любви. Там же, где это сострадание пытаются выдавить обманом, впору вспомнить, как фарисеи пытались обмануть Христа, спрашивая у Него духовного наставления. И как они в итоге получили это наставление, но лишь после гневных слов Учителя: *«Что искушаете Меня, лицемеры?»*

Тезис пятый: У страдающих тоже могут быть различные мотивы, иногда имеющие мало общего с действительным участием в боли другого.

Таковы, например побудительные причины к помощи у людей слабохарактерных. Рядом с чужой бедой — подлинной или мнимой — они всегда чувствуют себя виноватыми и своим состраданием как бы стараются искупить эту вину. Отсутствие личностных границ превращает душу такого человека в проходной двор, куда может вторгнуться кто угодно и вести себя как ему вздумается. Такие люди чаще других становятся жертвами манипуляторов, они никому не в силах отказать, потому что в случае отказа чувство вины может стать непереносимым.

Со стороны может показаться, что это и есть настоящая жертвенность. Но на самом деле люди этого типа через сострадание всего лишь обслуживают свою болезненную зависимость от чужого эмоционального состояния.

Тезис шестой: Нельзя под видом помощи и сострадания увлекаться реализацией своих амбиций.

Другой вариант подмены мотивов — нереализованная жажда власти, над

ди Христовой о милосердии мы пока еще подобны рабу или наемнику.

Тезис седьмой: Одно из главных правил в общении с горюющим можно сформулировать так: если не знаешь, что сказать — лучше молчи.

Цена пустому или необдуманному слову в кризисной ситуации многократно усиливается, вместо поддержки и утешения оно может нанести и без того страдающему человеку еще одну рану.

Хотя, молчать рядом с чужим горем тоже ой как непросто. Ведь сострадание это — совместное страдание. И бывает так, что человек сначала искренне хочет помочь, поддержать ближнего в беде. Но, приблизившись к его боли, приняв ее часть на себя, не выдерживает и пытается любыми средствами от этой боли убежать. Совсем оставить горющего вроде бы как совесть не позволяет (хотя, бывает и такое: человек от страха вновь испытать в сострадании чужую боль просто перестает брать трубку телефона, не навещает, не отвечает на письма).

И тогда у него будто сами собой начинают вырываться, увя, ставшие уже традиционными формулы «утешения»: «Не плачь, другим еще хуже, чем тебе», «Теперь ему (умершему) лучше, чем нам», «Хорошо еще, что у вас не один ребенок». Все эти и подобные им фразы рождены отнюдь не состраданием, а прямо противоположным ему чувством — стремлением испуганного сердца обесценить чужую боль, и лишь после этого взять на себя часть такого «обезвреженного» страдания. Конечно же, эти попытки не приносят никакого облегчения горющему, поскольку, направлены на удовлетворение потребности напуганного «жалельщика».

Еще один способ ухода от чужой боли под личиной сочувствия — прямой запрет на горевание: «Ну что ты раскис? Прибодришься, держи себя в руках», «Не горюй, все будет хорошо», «Ты должна выдерживать, нужно жить дальше».

нужно, прежде всего, помочь пройти все стадии горевания, прочувствовать боль утраты, выплакаться, отгневаться, элементарно понюхать-пожаловаться, поплакать на плече у тех, кто готов выслушивать все это, не разрушаясь и не прерывая этот жизненно-важный процесс.

Между тем это абсолютно естественное движение человеческой природы, и лучшее тому доказательство — слезы Иисуса Христа, встречающего плачущих родственников и друзей умершего Лазаря. Более того, у христиан есть прямая заповедь именно о такой помощи горюющим: *«...плачьте с плачущими»* (Рим 12:15).

Тезис девятый: Определяющий признак правильного сострадания — осознанность, ясное понимание происхождения в собственной душе.

При эмпатии мы сочувствуем другому человеку, то есть чувствуем вместе с ним, понимая — что с ним происходит, в чем он нуждается. Однако при этом мы продолжаем воспринимать также и свои чувства, понимаем — что и почему происходит в этот же момент и с нашей душой. То есть — речь снова идет о наличии личностных границ, позволяющих сострадать без отождествления себя с горюющим, оставаясь собой. Если же границ нет, или они слишком размыты, мы тоже чувствуем вместе с другим человеком, но — как бы сливаемся с ним, «теряя» себя. Определяющий признак правильного сострадания — осознанность, ясное понимание картины происходящего в собственной душе, которая «знает, чего хочет». Именно осознанное переживание чужой боли, желание помочь и готовность терпеть эту чужую боль позволяют человеку оставаться в сострадании и действовать на благо страдающего. Или, проще говоря, позволяют по апостольскому слову плакать с плачущими и быть существом страдающим и сострадающим, раненным жалостью. То есть — человеком. Φ .

ПРОСТЫЕ ВОПРОСЫ

Почему в Церкви молятся за умерших людей?

Христиане верят в жизнь души после смерти. Но посмертная участь человеческой души может быть различной. И если при жизни человек жил неправедно, его душа после смерти будет страдать от последствий грехов, совершенных человеком во время земной жизни. А покаяться и исправить себя человек после смерти уже не может, так как душа лишена тела. Но зато она может измениться благодаря усилиям тех, кто остался на земле и с кем сохраняется связь любви и памяти. Дело в том, что Церковь — это не просто формальное объединение людей, верующих в Бога. Христиане составляют в Церкви единый организм, в котором состояние одного органа определяет самочувствие всех остальных. Но помочь больному может только здоровый. В этом суть молитвы за другого человека, живого или усопшего — неважно. Предположим, наш ближний был при жизни гневлив, любил злословить, пьянствовал и чревоугодничал, был жадным. Значит, мы должны научиться воздерживаться от гнева, удерживать свой язык от злых речей, соблюдать посты, раздавать милостыню. Проще говоря, нужно самому начать жить похристиански и тем самым получить возможность делиться этой жизнью с нашими усопшими через любовь к ним и молитву. Φ .



ВОПРОС СВЯЩЕННИКУ



Как приветствовать друг друга в дни Великого поста?

Здравствуйте! Никак не могу найти ответа на вопрос, даже спор вышел с одним человеком в храме — как правильно приветствовать друг друга в дни Великого поста?

Вадим



Отвечает протоиерей
Андрей Ефанов

Никаких особых постовых приветствий наподобие пасхального «Христос Воскресе!», — просто нет, то есть здороваются все как обычно. Бывает, что говорят друг другу «Постимся постом приятным». То есть «Будем поститься таким постом, который приятен и угоден Богу». Это начальные слова первой стихир на стиховне на вечерне понедельника Первой седмицы Великого поста. В переводе на русский она звучит так:

«Будем поститься постом приятным, благоугодным Господу; истинный пост — от пороков уклонение, воздержание языка, отказ от гнева, разлучение с вождениями, злословием, ложью и клятвопреступлением. Оскудение всего этого — таков истинный пост и благоприятный».

Но это все равно не будет приветствием в собственном смысле слова, т. е. предполагающем какой-то нормативный ответ: «Здравствуйте!» — «Здравствуйте!» или «Христос Воскресе!» — «Воистину Воскресе!». Φ .



Сретенский бал

В городе Льгове вновь прошёл бал молодёжи, посвященный Сретению Господню.

В этом году окунуться в атмосферу XIX века решили не только льговчане, но и гости из других благочиний Железнодорожской епархии. Духовно-просветительский центр Никольского собора, при поддержке отдела образования администрации г. Льгова и школ города, организовал это мероприятие ещё с большим размахом, чем в прошлом году. Теперь в нём участвовало 85 пар, в том числе гости из Воскресенского храма г. Железнодорожска, храма вмч. Димитрия Солунского г. Дмитриева и храма блгв. кн. Александра Невского п. Конышевка.

Со словом напутствия к участникам бала обратился благочинный Льговского округа протоиерей Максим Потапов. С приветствием обратились к молодёжи Татьяна Валерьевна Иволгина, заведующий межкафедральной учебной лаборатории духовно-нравственного развития и воспитания Курского института развития образования, и Нина Витальевна Кононова, начальник отдела образования администрации г. Льгова.

Именно Нине Витальевне вместе с директором средней школы №1 им. В.Б. Бессонова г. Льгова Вадимом Викторовичем Краснобаевым выпала честь быть первой парой и открыть Сретенский бал.

Первым танцем был торжественный полонез, а после него были конкурсы, трогательная песня в исполнении Галины Викторовны Голянд и множество искрометных танцев.

Закончился бал Вальсом Дружбы, и хочется надеяться, что взаимная дружба и доброжелательность будут укрепляться как между ребятами, так и во всём нашем обществе. ■

Иерей Александр Селихов

По местам боевой славы

83-я отдельная гвардейская десантная штурмовая бригада г. Уссурийска, совершая лыжный пробег по городам-героям и городам воинской славы — Белгород-Курск-Орел-Тула-Рязань — посетила и город Фатеж.

В числе встречающих необычных гостей был благочинный Фатежского церковного округа — протоиерей Николай Кобелев. Свой пробег его участники посвятили 100-летию основания Рязанского высшего воздушно-десантного командного училища и 75-ой годовщине освобождения г. Курска и Фатежского района от немецко-фашистских захватчиков. Отдавая дань памяти погибшим фатежанам, у памятника прошел митинг. Блеснули участники пробега и своими художественными данными на сцене



местного Дворца культуры.

Провожая уссурийцев, о. Николай передал поклон

городу, где он проходил службу в армии, и окропил участников пробега святой водой. ■

«За нравственный подвиг учителя»

Это — один из самых популярных конкурсов среди учителей.

Проводится он при поддержке Синодального отдела религиозного образования и катехизации Русской Православной Церкви и Министерства образования и науки РФ. Недавно в гимназии №1 г. Железнодорожска, куда собрались представители всех школ города, был дан старт очередному этапу.

С началом этого события его участников поздравил руководитель епархиального отдела религиозного образования и катехизации — иерей Андрей Будник, который является и членом жюри городского этапа конкурса. Он отметил, что именно педагоги — сеятели разумного, доброго и вечного. Именно они воспитывают будущее страны.

Батюшка благословил начало работы и пожелал участникам конкурса помощи Божией.



Всего в профессиональном педагогическом конкурсе в этом году будет участвовать 34 педагога. ■

Блиц-опрос: Великий пост — возможность стать лучше

Идет Великий пост. Наш корреспондент решил спросить у железнорожцев, что он значит для каждого из них?



Александр Григорьевич Горчаков, плиточник:

— Работа у меня тяжелая, без мяса, молочного не могу, а их в Пост есть нельзя. Но нужно меняться, больше молиться, не ругаться, посещать церковь. Тогда и встреча Пасхи будет особенно радостной. Помню, моя бабушка до 77-и лет прожила и всегда постилась, молилась за всех нас. Взять бы с неё пример.

очень стараюсь в это время ни с кем не ссориться, как можно чаще бывать в храме. Часто вспоминаю бабушку, у которой была большая семья — семеро детей, и они всегда соблюдали посты, молились. Мы же погрязли в суете и порой в никому не нужных заботах. Это плохо.



Татьяна Петровна Ткачева, вахтер:

— Для меня главное в Великий пост — вера. Важно как можно глубже верить, что наш Господь за нас пострадал и воскрес, подарив всему человечеству надежду на жизнь вечную. Нужно больше думать о духовной составляющей своей жизни. Мне бы еще почаще в церковь ходить, причащаться, исповедоваться, молиться. Поминать своих усопших близких и тогда на душе станет спокойнее.



Эдуард Васильевич Якунин, педагог школы №13:

— Великий пост каждый воспринимает по-разному. Если верующий, а не просто подсвечник в храме, то, кроме ограничений в пище, надо заглянуть к себе во внутрь, как говорят отцы Церкви, в первую очередь «не есть друг друга». Я стараюсь делать и то, и другое.

не только близким, но и совсем незнакомым людям. Ведь сообщать в нашу жизнь столько можно позитива! Считаю, что это время, когда нужно больше молиться, причем, не только самой, но и всей семьей. Конечно, это сложно. Раньше на исповеди часто спрашивала у священника совета, как бороться со своими не очень хорошими мыслями? Теперь знаю, что после поста, когда стараешься исполнять Заповеди Господа, на душе становится светло, она словно обновляется. К сожалению, сохранять такое состояние надолго не удается.

Приходится готовить внукам, их у меня пятеро, а как готовить, не попробовав, например, на соль? О посте разговариваю с внуками, стараюсь объяснять, для чего он нам дается? Учю, что нельзя грубить, обманывать, надо уважать взрослых, слушаться их. Важно также научиться прощать обиды. В ответ на зло творить добро. Господь все рассудит.



Борис Петрович Сыртцев, пенсионер:

— Бабушка у меня жила на Урале и строго соблюдала все посты, особенно Великий. Она и в еде не ела того, что запрещено. Молилась много и в храм ходила. Я, к сожалению, пост не соблюдаю. Но я никогда никого не обижаю, а вот в церковь хожу редко, сейчас ноги болят. Я верю в Бога, и когда бывает трудно, всей душой прошу его о помощи. ■



Ольга Дмитриевна Кондакова, продавец:

— Я — православная, но, к сожалению, полностью соблюдать пост у меня не получается. Но



Валентина Павловна Анащенко, учитель школы №13:

— Во время Великого поста хочется совершать в жизни как можно больше добрых дел, и это состояние души передать



Надежда Александровна Столбырь, пенсионерка:

— Я в церковь хожу с раннего детства. Меня водила в нее бабушка, она и передала знания о вере. Во время поста не удается ограничивать себя в питании.