

Совместный проект
Синодального
информационного отдела
Московского Патриархата
и Железнодорожной епархии
Русской Православной
Церкви

ЖЕЛЕЗНОГОРСК

П Р А В О С Л А В Н Ы Й В Е С Т Н И К

№2 (17)
2015 год



Получили подарки и радость общения

Поездка Преосвященного Вениамина, епископа Железнодорожного и Львовского, в Дмитриевскую школу-интернат в чреде посещений в святочные дни детских учреждений была не первой. Накануне он побывал в Верхне-Любавском и Львовском детских домах. Вместе с благословением Владыки дети получили подарки и радость общения.

Девчушки-старшеклассницы Дмитриевского детского дома, удостоенные чести встретить высокого гостя хлебом-солью, явно волновались. Но стоило им встретиться с теплым взглядом Владыки, как тут же расплылись в улыбки. Сердце человека всегда чувствует тепло и доброту, а детское — особенно. Позже одна из них признается, что в своей жизни не так часто видит батюшек, а тут Владыка приехал в гости!

С отличий священства от епископства и началось общение ребят с Владыкой. Их, прежде всего, особенно малышей, заинтересовал посох. И кто с удивлением, кто с восхищением слушал, что, оказывается, прообразом такого жезла с символическими изображениями является обычный пастушеский посох в виде длинной палки с закруглением на верхнем конце, широко распространенный с древних времен среди восточных народов. С таким посохом ходил Моисей в стране Мадянской, пасая стада своего тестя.

— А что, люди — овцы? — произвольно слышу недоуменное перешептывание.

Рассказ Владыки о том, что Моисееву посоху суждено было впервые стать орудием спасения и знаком пастырской власти над словесными овцами Божиими — древним народом Израиля, как стало явным, стал хорошим поучительным уроком не только для ребят, но и взрослых. Явившись Моисею в горящем и негаснущем кусте при горе Хориве, Неопалимой купине, Господь благоволил дать посоху Моисея чудодейственную силу. Потом этим жезлом, чтобы Израильский народ смог пройти по дну, Моисей разделил Черное море. Этим же посохом Господь повелел Моисею источить и воду из камня для утоления жажды Израиля в пустыне.

С интересом слушали собравшиеся и о значении еще одной части архиерейского облачения — пангии.

И вот уже методика общения меняется, вопросы ребятам задает Владыка. Они настолько были разнообразными, что временами мне, например, казалось, что это родители беседуют с собственными детьми, которых не видел долгое время. Высокого гостя интересовало буквально все: и как живут ребята, и как учатся, и как проводят свободное время, и что любят и, конечно, все ли носят нательные крестики?

Дети очень оживились, когда Владыка сказал, что приехал к ним, как делает это всегда, с вкусными подарками. Решили, что яблоки, апельсины, груши раздадут им позже, поскольку их надо мыть, а вот по большой шоколадке каждый ребенок вместе с благословением получил лично из рук Владыки.

— Спасибо, — не переставали повторять ребята.

И их лица светились такой радостью, что на сердце становилось необыкновенно светло у всех, кто это видел.

Побывать в детском доме и воочию увидеть, в каких условиях живут ребята, — это в обязательных правилах Владыки. И вот уже он с интересом осматривает спальные комнаты, комнаты отдыха... Некоторые из воспитанников идут следом и с интересом прислушиваются, о чем говорят взрослые. В комнате отдыха для самых маленьких оказывается, что здесь нет телевизора, поэтому малыши нередко обижаются на старших из-за того, что те не всегда разрешают им смотреть любимые мультики.

— Будет вам телевизор, — тут же решает Владыка и нежно гладит по головке оказавшегося рядом малыша.



В знак благодарности — искорки в глазах. А через некоторое время просьба от более старших: сфотографироваться на память.

— Значит, хотят запомнить эту встречу, — проносится где-то в мыслях. — И доверием прониклись. А это многого стоит.

В конце встречи — совместное чаепитие.

И вот мы уже в пути по дороге домой.

— Алеша, а ты бы съездил сегодня в магазин, посмотрел, есть ли телевизоры и сколько они теперь стоят? — это обращение Владыки к водителю.

— И тут же: «Нет, поедem вместе, сразу и купим. Лишь бы были в продаже после праздничной суеты».

А через несколько минут уже радостный голос Владыки в телефонном разговоре: «Купили. Сейчас и отвезем».

Такое сродни сказке. А произошло это в святочный день, как раз накануне праздника Крещения Господня. ■

Анна Дяченко
Фото автора

В НОМЕРЕ:



Истинная любовь

Рубрика «Поговорим о наболевшем», появившаяся в нашей газете в одном из прошлых номеров, вызвала живой отклик читателей. Как пример для подражания, предлагается вспомнить жизнь Царственных Страстотерпцев. **с. 4»**

Главные ценности

Основной задачей Международного съезда православной молодежи, проходившем недавно в Москве по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, было формирование духовного актива России и Православного мира. Об этом — в интервью с делегатом съезда от нашей епархии иереем Сергеем Матыщук, настоятелем прихода



в честь иконы Божией Матери «Всецарица».

с. 5»



Невыдуманная история

Это — очередной рассказ под такой рубрикой. Его сюжет тесно переплетается с радостным, спасительным праздником Рождества Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. **с. 8»**

СЛОВО ПАСТЫРЯ

Мы должны
возрастать
в любви!

**Проповедь Святейшего Патриарха Кирилла
по окончании Литургии в кафедральном соборе
Христа Спасителя г. Калининграда
17 ноября 2013 года**

Чувства — особая сфера человеческой жизни. Апостол Павел говорит: «В вас должны быть те же самые чувства, что во Христе Иисусе» (Флп. 2:5). А какое же чувство было во Христе Иисусе? Он был Любовью, Он был воплощением любви. И мы знаем, как тяжело воплощать это чувство в жизни по отношению к людям. Его не всегда хватает даже на самых близких и родных — на мужа, на жену, на детей, на братьев, на сестер, а что уж говорить о других людях! Но Господь не отменяет этой заповеди, Он говорит: «Любите друг друга» (Ин. 13:34). А это означает, что мы должны возрастать в любви. И когда любовь в сердце, когда она горячо-горячо горит, как нужно оберегать это чувство! Иногда смотришь на молодых людей, которые встретились и почувствовали в сердце своем любовь друг к другу — как они нежны друг к другу, как они нежно держат друг друга за руки, как они обещают идти друг с другом по жизни. Но знаем, что часто от этого чувства ничего не остается, одни только развалины, а иногда на этом месте вырастает и иное чувство — чувство злости.

Так вот, Бог нам велит не разрушать нашу любовь. И даже когда возникает искушение, соблазн, а наш современный мир, окружающая нас действительность обрушивают на нас целый водопад этих соблазнов, мы должны иметь силу воли, чтобы защищать свои чувства. И все равно не хватит сердца на то, чтобы всех любить.

А что же тогда означает эта заповедь о любви? Она означает только одно: если мы не делаем людям зла, а пытаемся делать добро, то само это добродетельное воспитывает в нас внутреннее чувство любви. Мы, может быть, не можем сказать «люблю этого человека, первый раз в жизни его увидел», но если сердце воспитано в добре, то постепенно и любовь приходит, как она приходила к святым угодникам, к преподобному Серафиму, который стоял на камне тысячу дней и тысячу дней молился, и в сердце его была любовь ко всему миру. Это, конечно, высота совершенства. Но невозможность достигнуть высоты саму высоту не отменяет. Многие из нас не могут подняться на высокую гору, но это не значит, что горы не существует. Многим трудно посмотреть на небо, но это не значит, что неба и солнца не существует. Это все существует как пленительная цель человеческой жизни. Вот что означает «уже не я живу, но живет во мне Христос». ■

ТОЛКОВЫЙ СЛОВАРЬ

Покаяние



Юрий Пуцаев,
кандидат философских наук,
обозреватель журнала «Фома»

Есть такая поговорка — «не согрешишь — не покаешься». Дескать, грешить не так уж и страшно. Может, даже и нужно. Сделал какую-нибудь гадость — ну и что? Главное, чтобы потом покаялся, а потом и снова можно то же самое. И все повторяется по кругу, словно жуется и никак не проглатывается один и тот же кусок. Эта поговорка — оправдание дурной бесконечности, когда человек совершает один и тот же поступок, потом вроде о нем сожалеет, кается, а потом вновь совершает его, и нет этому дурному кругуобороту конца.

Однако посмотрим, что нам говорит древнегреческое слово покаяние — ἡ μετάνοια (metanoia). Если его дословно перевести на русский, оно значит «перемена ума», «умоперемена». Составлено оно из существительного ὁ νοῦς (nos) — ум, мысль, разум, и приставки μετá, которая и означает перемену, изменение (как тоже в греческом слове «метаморфозы» — изменения форм).

И вот греческое слово нам подсказывает, что в покаянии главное — это изменение сознания, такая «перемена ума», которая меняет человека и уже не позволяет ему быть прежним.

Конечно, каждый из нас слаб, и всегда, увы, может сорваться. Но если было принесено настоящее покаяние, то, даже если потом человек проявил слабость, он не будет себя успокаивать мыслями «да ничего страшного, потом покаюсь, и взятки гладки».

Здесь еще правильно надо понимать, каково значение слова ὁ νοῦς, «ум» в древнегреческом языке. Под этим словом понимается не ум как отдельно взятая способность человека рационально прикидывать и рассуждать, когда говорят: головой понимаю, что это плохо, а все равно делаю. «Ум» тут означает всего человека, все его духовные способности.

Поэтому настоящее покаяние и означает перемену всего человека — и его сознания, и его поведения. Тут в идеале должна меняться вся жизнь. Иуда тоже раскаялся, что предал Христа. Он сожалел о своем предательстве, но не совершил настоящего покаяния. Ведь он не нашел в себе ни сил попросить прощения у Бога, ни загладить свой ужасный поступок искупительными делами. А вот апостол Петр, который трижды отрекся от Христа, потом тысячекратно загладил совершенный грех своей последующей жизнью и мученической смертью. ■

Исполнение правды

«Библия — это такая книга, что, если бы мы могли прочитывать ее ежедневно целиком, мы бы каждый день читали несколько иную книгу. Однако дело не в ней, дело в нас: читая Писание, мы немного меняемся, так что точнее было бы сказать, что в таком случае Книгу книг ежедневно читал бы другой человек» — эти слова принадлежат известному лингвисту, создателю журнала «Альфа и Омега», постоянному автору журнала «Фома» — Марине Александровне Журинской (1941-2013). Долгое время она вела рубрику «Читаем Писание», в которой старалась сама и призывала нас вновь перечитать Евангелие — перечитать медленно, вдумываясь в каждую фразу Христа и сопрягая ее с собственной мыслью и жизнью.

13 Тогда приходит Иисус из Галилеи на Иордан к Иоанну креститься от него.

14 Иоанн же удерживал Его и говорил: мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?

15 Но Иисус сказал ему в ответ: оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду. Тогда Иоанн допускает Его.

Евангелие от Матфея, глава 3

Иоанн крестил людей в Иордане крещением покаяния и говорил: Идущий за мною сильнее меня (Мф 3:11). Пришедшему же к нему Христу он сказал: мне надобно креститься от Тебя. И получил ответ: оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду.

Самое время подумать о том, что же это такое в данном случае — «всякая правда».

Ясно, что это не иерархия духовной значимости. Про Предтечу Христос говорит далее: Истинно говорю вам: из рожденных женами не восставал больший Иоанна Крестителя; но меньший в Царстве Небесном больше его (Мф 11:11; ср. Лк 7:28, где Господь называет Иоанна пророком). Но насколько же больше величие Сына Божия! И тем не менее исполнение «всякой правды» состоит в том, чтобы Он крестился от Иоанна.

Здесь возникает соблазн порассуждать о примере смирения и провести неприятные аналогии. Однако делать этого не стоит не потому, что неприятные, а потому, что все это не по делу.

Актом величайшего Божественного смирения, «кеносиса» (умаления) было Его воплощение. Ему предшествовал акт величайшего в истории человеческого смирения, основанного на всецелом доверии к Богу: Благовещение

— явление ангела Деве Марии с вестью о том, что она станет Матерью Бога, и ее согласие. Так осуществлялось Домостроительство, то есть забота Бога о мире, направленная на наше благо. Христос, совершенный Бог, пришел к нам и стал совершенным Человеком, чтобы спасти мир. Но для того, чтобы всякий человек имел свою часть в спасении, необходимо было еще одно условие. Именно оно. Непостижимым для нас, таинственным образом Христос в Крещении взял на себя грехи мира, Сам оставаясь безгрешным. Тем самым Он уравнил нас (вместе со всеми нашими грехами) с Собой, и отныне стал Первым из людей, что помогло Ему в дальнейшем стать Первенцем из мертвых, то есть Первым воскресшим, Победителем смерти. Точнее, помогло-то это нам — надеяться на то, что мы последуем за Ним в воскресение и в жизнь будущего века. И таково было воздействие святости Сына Божия на природу мира, что в день Крещения Господня все воды рек земли становятся великой агласмой, святыней.

Вот это следование воле Божией и означает исполнение всякой правды: во имя правды нужно «просто» следовать воле Божией, а отнюдь не выстраивать логическую цепочку величин, измеряемых по нашим человеческим меркам.

Здесь можно подумать вот еще о чем. Далеко не всегда мы можем здраво судить о Божественных предначертаниях. Да и как узнать, в чем эта воля? Никакие земные авторитеты не могут быть в этом деле абсолютным подспорьем, потому что «несть человека, еще жив будет и не согрешит». Остается следовать тем словам Христа, которые, на мой взгляд, можно считать базовыми (хотя и не самыми главными — просто потому, что «самые главные» — все Его слова): исследуйте Писания, ибо вы думаете чрез них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне (Ин 5:39).

Вот и сейчас у нас основной вопрос: «как спастись?», а надо бы: «как познать Бога и Его волю?». И ответ на этот вопрос дан Самим Христом: исследуйте Писания. ■

Марина ЖУРИНСКАЯ



ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА

Как исповедоваться детям первый раз?



протоиерей Игорь Фомин,
настоятель храма св. Александра Невского при МГИМО

Обычно детей приводят на первую исповедь в семилетнем возрасте. К ней ребенка обязательно нужно готовить. Во-первых, дома, в спокойной обстановке, рассказывать ему о том, что это такое. Во-вторых, где-то лет с пяти-шести можно подводить вашего сына или дочь к священнику перед При-

частием — чтобы он благословил ребенка и, может, даже кратко побеседовал с ним. Главное, для чего это нужно, — чтобы ребенок не боялся батюшку, не чувствовал себя на первой исповеди, как на страшном экзамене.

Примерно в семи лет человек начинает отвечать за свои поступ-

ки, поэтому исповедуют именно с этого возраста. Родители должны рассказать ребенку, какие бывают грехи. Конечно, не надо говорить о грехах взрослых, а только о тех, которые присущи детям.

На исповедь вы приходите с ребенком, когда назначит священник — или накануне богослужения вечером, или непосредственно перед Литургией утром. ■

Терпеть не могу!

Как прекратить бесконечные ссоры

Знаете ли вы, что семена будущих ссор лежат в каждом из нас с самого рождения? В какой-то момент просто срабатывает внутренний переключатель и мы, иногда даже не понимая этого, сами начинаем вспахивать почву для конфликтов — с близкими, нашими знакомыми и незнакомыми в социальных сетях, политическими оппонентами, соседями по квартире, транспорту и т. д. Ученые отлично изучили механизмы ссор. Но вот почему тысячи лет не удается вытравить эти механизмы у сознательного и стремящегося к добру и свету «венца эволюции» — наука до сих пор ответить не может. В отличие от христианства.

Людям свойственно ссориться. И в этом есть какой-то нелепый парадокс: ведь ни один человек на земле не скажет, будто ссора есть благо. Все понимают, что жить в мире друг с другом — хорошо, а ссориться — плохо. Однако на уровне практики мы наблюдаем совершенно иную картину. Ссоры входят в жизнь человека буквально с того момента, когда он начинает активное общение с другими людьми. Даже самые близкие и любимые оказались не застрахованы от конфликтов и размолвок. Ссорятся мужья и жены, враждуют дети и родители, а библейский рассказ о начале родовой жизни человечества начинается со страшного факта: первенец Адама и Евы стал убийцей, второй их сын — его жертвой.

Бесконечные войны, притеснения слабых, насилие, торжествующая несправедливость, жестокие преступления и не менее жестокие наказания за них, обиды, предательства, измены — вот общий план человеческой истории.

Но точно так же на всем её протяжении можно наблюдать и стремление людей к миру, к дружбе, к братскому единству. Так кто же мы друг другу по своей природе — братья или враги? И где находится тот «переключатель», который превращает вполне доброжелательных людей в непримиримых противников?

Любая ссора начинается с разделения. С того, что человек или группа людей вдруг становятся для тебя чужими. И не так уж важно, по какой причине это происходит. Потому что причин может быть вели-

кое множество, а результат разделения всегда один и тот же: ты перестаешь воспринимать этих людей как своих, проводишь черту между ними и собой, начинаешь относиться к ним иначе. Говоря проще, ты перестаешь их любить. Далее, ссора может развиваться по-разному. Кто-то раскручивает маховик взаимных претензий до открытого конфликта, кто-то тихо накапливает обиды, чтобы потом выплеснуть их разом в один момент, а кто-то просто навсегда хоронит память о некогда близком человеке в молчаливом забвении. Но всё это происходит потом, когда уже проведена черта, отделяющая «своих» от «чужих».

Поэтому так важно понять, что же движет нами при проведении этой черты. Иногда причина бывает очень серьезная — ложь, предательство, жестокая обида. Но гораздо чаще люди ссорятся из-за таких пустяков, что и сами потом не могут понять, что же оттолкнуло их друг от друга. В Библии сказано: *Начало ссоры — как прорыв воды; оставь ссору прежде, нежели разгорелась она* (Притч 17:14). Но в том и загвоздка, что очень часто мы даже не замечаем момента, когда человек становится чужим для нас, когда его слова, поступки, записи в блоге мы вдруг начинаем воспринимать как враждебные.

И здесь важно знать о некоторых психологических механизмах, которые, как это ни странно, могут подтолкнуть нас к такому разделению практически помимо нашей воли.

Продолжение на с. 7

КАЛЕНДАРЬ

3 февраля

Преподобный Максим Грек



Михаил Триволис родился в Греции в семье богатых аристократов (1470), получил образование в Италии, отошел от Церкви, стал католиком под влиянием проповедей доминиканца Савонаролы. После казни Савонаролы, Михаил удалился на Афон и принял там монашеский постриг с именем Максим. В 1515 году инок Максим поехал в Москву для перевода духовных книг. Именно здесь, в России он провел большую часть своей жизни, прославился в качестве талантливого богослова, претерпел несправедливое отлучение от Церкви и тюремное заключение, а через несколько столетий был прославлен в лике святых. Инок Максим перевел Псалтирь, а позже создал библиотеку и исправил ряд богослужебных книг. Смелые суждения преп. Максима о недостатках духовной и социальной жизни Руси обернулись для него судом и заточением. Допущенные греком неточности в переводах книг были

квалифицированы как ересь и использованы в качестве повода для жестокой расправы над ним. Максим был осужден на заточение в монастырской тюрьме. После неоднократных обращений Восточных Патриархов и нового московского митрополита Макария, Максима Грека перевели на покой в Троице-Сергиев монастырь. Именно здесь он написал большинство сочинений, которые вошли в сокровищницу древнерусской литературы. Максим Грек скончался и был погребен в Троицком монастыре (1556). Прославлен в лике преподобных на Поместном соборе 1988 года.

6 февраля

Святая блаженная Ксения Петербургская

Святая блаженная Ксения родилась в первой половине XVIII века. Ее муж — придворный певчий, полковник Андрей Федорович Петров, внезапно скончался, оставив Ксению вдовой на двадцать шестом году ее жизни. Раздав все свое имущество, святая Ксения избрала для себя тяжелый путь юродства Христа ради. Облечившись в костюм мужа, она стала всех уверять, что Андрей Феодорович вовсе не умер, а умерла его супруга Ксения Григорьевна, и с тех пор отзывалась лишь на имя мужа.

Станный костюм и невразумительные речи Ксении давали повод злым людям глумиться

над ней. Однако мало-помалу наиболее чуткие христиане стали замечать, что Ксения не просто глупая побирушка, а есть в ней что-то особенное. Милостыню, которую ей предлагали, брала она не у каждого, но у людей добрых и сердечных. Всегда беря лишь одну копейку, Ксения тут же отдавала ее таким же нищим, как и она сама.

За великие подвиги и терпение Господь еще при жизни прославил свою избранницу. Те, к кому она заходила или у кого вкушала пищу, были счастливы и успешны в делах.

Блаженная Ксения провела в подвиге юродства около 45 лет и скончалась в самом начале XIX века. Похоронили ее на Смоленском кладбище Петербурга. Над могилкой блаженной Ксении со временем была построена часовня, к которой и сейчас стекаются ее многочисленные почитатели. ■



Читаем Писание



протоиерей
Павел Великанов

Сретение Господне

Сорок дней прошло со дня Христова Рождества, и вот мы снова в храме, снова перед нашим взором Богомладенец, Его Пречистая Матерь, Иосиф, праведная Анна Пророчица, святой старец Симеон. Евангелие рассказывает нам об этой встрече Нового и Ветхого заветов, Младенца Христа и старца Симеона, юной Марии и престарелой Анны Пророчицы. Этот день действительно исполнен некоей двойственностью. Здесь и радость об исполнении давнего Божественного обещания, данного некогда Симеону — увидеть Мессию, рожденного от Девы, и только после этого отойти в мир иной — и тут же рядом страшные, колкие слова старца о том, что «лежит Сей на падение и восстание многих во Израиле, и Тебе, Дева, оружие пронзит твою душу...» — слова, предрекающие грядущую страшную крестную смерть Христову.

Это давнее ожидание убеленного сединами старца Симеона, этот пророческий голос престарелой вдовицы Анны — удивительное свидетельство об этом ничем внешне не отличающемся от других младенце Иисусе как о Мессии. Ведь ни Божия Матерь, ни Иосиф ничем не выдавали тайну бессеменного зачатия и чудесного рождения этого Богомладенца: они приходят в храм, как и любая другая еврейская семья, приносят своего первенца, чтобы принести жертву для очищения естественной для любой женщины послеродовой нечистоты — хотя Пречистой Деве, Нескверной Агнице и Непорочной Голубице не от чего было просить очищения — она и в рождестве, и по рождестве была чиста и нетленна. И вдруг среди этого нескончаемого множества людей, толпившихся во внешнем дворе Иерусалимского храма — их находят Симеон и Анна, и свидетельствуют о Божественном величии этого лежащего на руках беспомощного Младенца. Со священным ужасом и трепетом берет старец Богомладенца на руки: как трогательно этот момент раскрывается в богослужебном песнопении: «Не он — то есть Симеон — держит Меня — как бы говорит Младенец Христос — но Я держу его — потому что он у Меня отпущения просит!» Симеон словно отвечает Младенцу: «Отпусти меня, Владыка, из этого бренного и утомившего меня своей суетой мира — я дождался Тебя, отпусти пойти в преисподнюю, и там, во аде, принести эту добрую весть нашему праотцу Адаму, праматери Еве, что пришло наконец-то избавление, что скоро закончатся эти нескончаемые дни пребывания в рабстве диаволу, что еще немного — и разрушатся двери адской темницы, Сам Бог придёт в ад и выведет оттуда всех, кто ждал Его пришествия!»

Этот праздник — радостный, восторженный, — и в то же самое время глубокий и задумчивый — побуждает нас подумать о той самой встрече с Богом, без которой человек никогда не может стать по-настоящему верующим. Тот, кто еще не перешагнул рубеж этой великой встречи, часто думает, что Бог являет Себя каким-то сверхъестественным образом, в чуде или особом откровении, или каком-то другом необычном виде. Однако тот, кто уже только оглядывается назад, вспоминая, как это было, почти никогда не сможет вспомнить чего-то «сверхъестественного» — кроме одного: присутствие Божие ощущалось буквально кожей. Точно также, как и в огромной толпе старец Симеон и пророчица Анна безошибочно узнали младенца Христа — без каких-то внешних знамений и чудес — узнали, когда пришло для этого время — также и душа безошибочно узнаёт своего Царя и Бога, когда Он приходит к ней. Лишь бы не заглушать наши уши бесконечным житейским грохотом, чтобы услышать этот тонкий, зовущий ввысь Божественный голос! Только бы не замылить глаз суетой и непотребством, чтобы разглядеть среди всех хитросплетений мира сего тонкую, но единственно прочную, никогда не рвущуюся нить Божественного попечения о каждом из нас! Сегодня, когда перед взором так и стоит изумлённый старец Симеон с Богомладенцем в руках, хочется сказать только одно: дай, Господи, чтобы и для нас каждая встреча с Тобой была такой же долгожданной — и в то же время нечаянной радостью! ■

Читайте и слушайте: <http://radiovera.ru>



Любившие делом и истинною

Рубрика «Поговорим о наболевшем», появившаяся в нашей газете в одном из прошлых номеров, вызвала живой отклик читателей. Как пример для подражания, предлагается вспомнить жизнь Царственных Страстотерпцев.

Цель жизни христианина — Царство Небесное. Эта истина общеизвестна. Но как достичь столь вожделенного Царства? Апостол Павел указывает нам прямой и безопасный путь — подражать тем, кто уже достиг конечной цели своего житейского плавания. Слава Богу, что русская история дает нам много благодатных примеров. Святитель Игнатий Брянчанинов советует для подражания избирать святых, наиболее близких нам по времени и образу жизни. Для нас, христиан последних дней, живущих в миру, такой путеводной звездой служит жизнь Царственных Страстотерпцев. Взирая на их подвиг, мы сможем разрешить свои недоуменные вопросы, найти утешение в скорбях и попросить их молитвенного предстательства перед Богом.

27 ноября (14 ноября по старому стилю) 1894 года в Большой церкви Зимнего дворца состоялось бракосочетание Императора Николая II и Принцессы Гессенской Виктории Аликс Елены Луизы Беатрисы, которая к этому времени приняла православие и получила новое имя. С тех пор она стала Александрой Федоровной, последней русской Императрицей, всем сердцем, всей жизнью служившей своей новой Родине.

Чтобы охарактеризовать жизнь Царской семьи, достаточно всего одного слова — Любовь. Любовь друг к другу, детям, приближенным, России. Александра Федоровна в своем дневнике писала: «Одно слово охватывает все — это слово «любовь». В слове «любовь» целый том мыслей о жизни и долге, и когда мы пристально изучаем его, каждый из них выступает ясно и отчетливо».

Любовь коснулась сердец Наследника Российского престола и Гессенской Принцессы, когда оба были еще совсем юными. Николаю минуло 16 лет, Аликс — 12. Они познакомились на свадьбе Эллы (Великой Княгини Елизаветы), старшей

сестры Александры Федоровны, и Великого Князя Сергея Александровича, родного дяди будущего Императора. Тогда и зародилось в их душах это светлое чувство, которое согревало Семью всю жизнь. Но с самого начала на их пути было много препятствий к единению. Николай II родился в день памяти Иова Многострадального и, по-видимому, это было предзнаменованием того, как сложится его собственная жизнь. Скорби, болезни, клевета, предательство — вот неразлучные спутники Царственных Страстотерпцев. Тем удивительнее, что через всю свою жизнь они смогли пронести любовь и чистоту душ, и никакие внешние обстоятельства не повредили им, а скорее, наоборот, утвердили в праведности.

В 1889 году Николай впервые открыто заговорил о своей любви к Александре. Но родители сочли, что они еще слишком молоды. Ему исполнился 21 год, ей — 17. Кроме того, по политическим мотивам этот брак не устраивал обе стороны. С мечтой о возмощении быть вместе временно пришлось расстаться. Однако позже оба считали, что такой ход событий лишь укрепил их любовь. Они переписывались и посылали друг другу подарки. Сердце Аликс было всецело занято Николаем. А он, в свою очередь, заявил отцу, что женится только на Александре. Долгих 10 лет пришлось ждать молодым осуществления своей мечты. Но эти годы их многому научили. Наверное, поэтому в дневнике Императрицы мы обнаруживаем такую запись: «Первый урок, который нужно выучить и исполнить, это терпение... терпение и любовь преодолевают все, и две жизни сливаются в одну, более благородную, сильную, полную, богатую, и эта жизнь будет продолжаться в мире и покое». И хотя внешние обстоятельства складывались самым неблагоприятным образом — революции, войны — ничто не смогло

нер детей, писал: «Великие княжны были очаровательны — воплощение свежести и здоровья. Трудно было найти четырех сестер с более разными характерами, и все же так совершенно едиными в любви друг к другу». Рождение же наследника, такого долгожданного, стало светлым и радостным событием для всей Семьи. Сестры беззаветно любили Алексея и постоянно оказывали ему внимание. Имея наследственное тяжелое заболевание — гемофилию — царевич остро нуждался в заботе и помощи, и сестры в этом деле проявляли себя самоотверженными няньками. В конце жизненного пути им пришлось полностью взять на себя уход за Алексеем, так как родители, по воле новой власти, должны были оставить детей и следовать на свою Голгофу.

Эта Семья показывает нам пример высочайшего мужества, благородства, терпения, стойкости, милосердия, сострадания и любви, которая распространялась на всех, даже на врагов. За несколько дней до казни старшая дочь Царя Ольга писала: «Отец просит передать всем тем, кто ему остался предан, и тем, на кого они могут иметь влияние, чтобы они не мстили за Него, так как Он всех простил и за всех молится, и чтобы не мстили за себя, и чтобы помнили, что то зло, которое сейчас в мире, будет еще сильнее, но что не зло победит, а только любовь...». Господь соединил эти два алмаза в единой оправе, а обстоятельства жизни сделали их бриллиантами. Последний Российский Император остро чувствовал свою ответственность перед Богом за страну, народ и веру православную. Александра Федоровна была ему истинной соправительницей. Коронация глубоко тронула ее сердце и позже она писала, что это была их

ИЗ ДНЕВНИКА ИМПЕРАТРИЦЫ АЛЕКСАНДРЫ ФЕДОРОВНЫ

** Долгом в семье является бескорыстная любовь. Каждый должен забыть свое «я», посвятив себя другому. Каждый должен винить себя, а не другого, когда что-нибудь идет не так.*

** Еще один секрет счастья в семейной жизни — это внимание друг к другу. Муж и жена должны постоянно оказывать друг другу знаки самого нежного внимания и любви. Счастье жизни составляется из отдельных минут, из маленьких, быстро забывающихся удовольствий от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, сердечного комплимента и бесчисленных маленьких, но добрых мыслей и искренних чувств. Любви тоже нужен ее ежедневный хлеб.*

** В каждом доме бывают свои испытания, но в истинном доме царит мир, который не нарушит земным бурям. Дом — это место тепла и нежности. Говорить в доме надо с любовью.*

** Каждое искушение — это урок. Всем христианским добродетелям надо учиться. Сами по себе они ни к кому не приходят... Мы должны учиться быть терпеливыми, кроткими, вежливо отвечать на резкие и несправедливые слова и оскорбления. Мы должны учиться прощать своих обидчиков. Должны учиться быть бескорыстными. Самое трудное, что человек должен преодолеть — это самого себя.*

** Выше всех знаний для человека должны быть чистая совесть и праведная жизнь.*

** Хотя Слово объявляет много путей..., могущих привести человека в Царство Небесное, но в самом деле путей не много, ...путь каждого одинаков со всеми другими — это любовь.*

поколебать умиротворенного состояния внутри Семьи. В книге монахини Нектарии об Александре Федоровне есть слова, которые вполне могут быть отнесены ко всей Семье Царственных Мучеников: «Я видел лилию, плавающую в черной болотной воде. Все вокруг прогнило, а лилия оставалась чистой, как ангельские одежды. В темном пруду появилась рябь, она покачивала лилию, но ни пятнышка не появилось на ней». А ведь многие «ревнители» пытались изо всех сил запятнать репутацию последних русских Монархов. О Николае II говорили, что он слабый, безвольный правитель (это после того, как он 10 лет терпеливо ждал положительного решения о браке с Аликс и не желал иметь других невест). Александру Федоровну обвиняли во всех возможных грехах: спиритизм, заговор, шпионаж. Ей ставили в вину даже то, что она была добросовестной матерью и сама занималась воспитанием детей. Это, якобы, неприлично для Императрицы.

Господь благословил их брак рождением четырех дочерей, которые стали естественным продолжением своих родителей. Пьер Жильяр, французский гувер-

вторая свадьба, свадьба с Россией. Теперь она чувствовала себя матерью этой страны. Все попытки очернить Императора и его Семью не удалась. Правда, хоть и через много лет восторжествовала. Через все невзгоды Царская Семья смогла пронести любовь друг к другу, любовь к России. Но основой всего была их искренняя, нелицемерная, деятельная любовь ко Господу. «Любовь есть великая вещь, есть благо, высшее всех благ. Она одна облегчает все тягостное для нас и дает силу терпеливо переносить все превратности жизни. Она несет бремя свое, не чувствуя его тяжести, и самую горечь услаждает. Любовь к Иисусу возвышает душу: она направляет ко всему великому и побуждает стремиться к более совершенному», — написала в своем дневнике Александра Федоровна и этими словами выразила смысл всей их жизни с Императором. Они поистине «презрели прелесть мира сего славу и честь» и теперь сияют «яко солнце, в Царствии Отца их».

Святые Царственные Страстотерпцы, молитесь Бога о нас! ■

Наталья Клевцова

Привнести в жизнь нравственные ценности

На Международном съезде православной молодежи, проходившем недавно в Москве по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, в числе делегатов от нашей епархии был иерей Сергей Матыщук, настоятель прихода в честь иконы Божией Матери «Всецарица».

— Отец Сергей, прежде всего, скажите, какая главная задача ставилась перед съездом?

— Это четко прописывалось в документах, которые с целью ознакомления заранее были разосланы делегатам кворума, — сформировать духовный актив России и Православного мира. Об особом статусе мероприятия свидетельствует то, что на нем живой диалог с молодежью вели Святейший Патриарх Московский и Всея Руси Кирилл, политические и общественные деятели. В результате выработаны практические шаги для привнесения в жизнь традиционных нравственных ценностей. Ведь по слову Священного Писания, «вера без дел мертва» (Иак. 2, 26).

— Насколько, на Ваш взгляд, работа съезда была продуктивной? Что запомнилось особенно?

— Главным событием съезда стало выступление Святейшего Патриарха Кирилла. Обратившись к многотысячной аудитории, он подчеркнул значение молодежи для Церкви.

— На молодых Церковь возлагает надежду, — отметил Патриарх Кирилл, — чем больше я наблюдаю жизнь современных православных молодых людей, тем больше понимаю, что именно с молодым поколением нужно связывать формирование нового здорового православного образа жизни.

В храме Христа Спасителя состоялась Божественная литургия, которую возглавил председатель Синодального отдела по делам молодежи епископ Выборгский и Приозерский Игнатий. В рамках съезда в павильоне на ВДНХ была подготовлена обширная культурно-образовательная программа: тематические стенды и площадки, посвященные разным периодам истории России и РПЦ, мастер-классы.

Очень интересной была дискуссия на тему «Возможные угрозы и вызовы современного общества молодому православному человеку», презентация ведущих молодежных проектов из регионов.

Наши делегаты посетили секции, на которых обсуждались вопросы взаимодействия православных молодежных объединений и СМИ, а также роль личности в православном молодежном движении.

С отдельными руководителями православных молодежных объединений мы договорились о взаимодействии и помощи. Мне бы хотелось конкретной помощи в организации молодежного центра и православного молодежного клуба. Это — новое и очень важное направление в нашей епархии.

Запомнилось посещение делегацией Курской митрополии выставки «Моя история. Рюриковичи», подготовленную Патриаршим Советом по культуре. Она была посвящена истории России, русской культуре — культуре, которая является истинно православной. Как итог работы кворума — документ, в котором говорится, что на сегодняшний день духовно-нравственное состояние молодого поколения, подвергающегося невиданной ранее информационной и социальной агрессии, вызывает обеспокоенность и чувство тревоги. В молодежной среде активно пропагандируются и распространяются безнравственность и многочисленные пороки, которые ведут к распаду человеческой личности. Среди пороков особой тяжестью выделяются культ наживы, нигилизм и эгоцентризм, наркомания, алкоголизм, половая распущенность. Их последствиями становятся аборт, суициды, преступность. Участники съезда обратились к государственным и общественным деятелям с просьбой принять действенные меры, которые позволят оградить молодежь от пагубного влияния.

В этом же документе были отмечены и положительные тенденции. В частности, то, что молодое поколение проявляет гражданскую активность и «взрослый» подход к своему будущему.

— Что Вы, участвуя в работе Международного молодежного съезда, внесли для себя?

— Нашей инициативной молодежи нужно давать больше возможности проявлять себя, направлять ее энергию в нужное русло. Как говорил Первосвятитель, на каждом приходе должна быть вне богослужебная работа. И молодежь, по словам Патриарха, должна стать главной опорой и помощниками священников в приходском служении. И мы при приходе в честь иконы Божией Матери «Всецарица» по благословению Владыки создали православный молодежно-миссионерский центр. Его цель — объединить православных молодых людей, предоставить им большую возможность совместного общения. И некоторый опыт в этом у нас уже есть. Больше молодых людей стало участвовать в литургиях. В городе впервые прошло православное молодежное шествие, посвященное празднованию новолетия и Рождества Христова, символизировавшее шествие волхвов за Вифлиемской звездой. В одной колонне шли участники молодежного отдела епархии, учащиеся воскресной школы храма Всех Святых, в земле Русской просиявших, казаки, молодежное православное объединение «Витязи».

Целью акции стало привлечение внимания к молодежному движению, проблемам детей-сирот. Ведь следующим был маршрут именно к детям, оказавшимся в силу жизненных ситуаций в межрайонном центре социальной помощи семье и детям и в Новоандреевском детском доме. Надо было видеть глаза наших ребят, чтобы понять, с какой радостью они передавали подарки мальчикам и девочкам. А это были не только сладости, но и настольные игры, канцелярские принадлежности для учебы и развития. Каждому ребенку были вручены иконы Рождества Христова, а сотрудникам подарены Евангелие, молитвословы и псалтири.

К слову, значительные средства на проведение мероприятий были собраны нашими прихожанами.

В наших планах — и участие в проектах молодежных объединений других епархий, создание новых проектов, паломнические поездки, проведение праздников и просветительских бесед. Будут и экскурсии, флешмобы, походы и просто беседы со священниками и интересными людьми, помощь в организации епархиальных празднований и крестных ходов. Уверен, молодежный центр сможет объединить совместную работу воскресных школ и творческих коллективов, спортивных секций и патриотических клубов.

В перспективе — и создание молодежного клуба, в задачи которого будет входить работа с молодежью и подростками по духовно-нравственному воспитанию и религиозному образованию. Один из шагов к этому — встречи, которые уже проходят в центре со студентами горно-металлургического и политехнического техникумов. Понимаем, что духовно-просветительскую работу с детьми и молодежью нельзя осуществлять от случая к случаю. Это каждодневный, кропотливый миссионерский труд. Но не будем забывать, что основы веры, заложенные в душу ребенка и подростка, со временем станут твердым основанием, несокрушимой скалой, возвышающей его над житейскими проблемами. Именно живая вера позволяет душе, укрепленной благодатью Божией, спокойнее переносить жизненные невзгоды. ■

СОБЫТИЯ

Путешествие по житейскому морю

Увлекательное мероприятие состоялось в Воскресной школе храма Всех святых, в земле Русской просиявших. Дети и родители совершили «Путешествие по житейскому морю».



В игровой форме, где мальчики были капитанами и штурманами, а девочки сестрами милосердия, ребята смогли закрепить знания, полученные в ходе занятий. На острове «Купелька» поговорили о храмах и церковных таинствах. А на «Святой Земле» — о рождении Иисуса Христа, Богородицы, житиях святых. Здесь очень кстати оказалось участие мам. Они подготовили рассказы о Рождестве Пресвятой Богородицы, Крестовоздвижении, Покрове Пресвятой Богородицы.

На острове «Небожителей» разговор шел о Боге, Святой Троице, ангелах. В ходе игры 9-11 летние детишки собирали «спасательные круги», которые состояли из ангельских чинов — высшей, средней и низшей иерархии.

Были в этот день и другие игры. Девочки «ловили рыбку», разделяя ее на «хорошую и испорченную», закрепляя таким образом темы учебной программы: «Свойства Божии» и «Качества человека: добродетели и грехи». А мальчишки перетягивали канаты, стремясь устоять на «островке».

Звучали в этот день и стихи. Их ребята учили заранее.

Очень интересно участники мероприятия «преодолевали» остров «Туманностей». Родители задавали вопросы на православные темы детям, дети — родителям. И тут пришлось не просто как той, так и другой стороне, так как вопросы ребят были грамотными — на основе изученного материала, и родителям нужно было не попасть впросак. Присутствовавший на мероприятии батюшка о. Сергей Матыщук не только дополнял ответы участников важной информацией, но и сам задавал интересные вопросы.

Плавая по «житейскому морю», ребята проявили себя очень дружной командой. Они показали, что могут справляться со сложными ролями капитанов и штурманов, соблюдать Устав команды, оказывать друг другу поддержку. В общем, быть настоящей малой церковью. ■

Алена Бабина

Частицы святых мощей побывали в Железногорске



Почти неделю в храме Всех святых, в земле Русской просиявших находился ковчег с частицами святых мощей Святой Блаженной Матроны Московской. Тысячи железногорцев смогли не только прикоснуться к святыне, но и присутствовать на молебнах с чтением акафиста, которые служились каждые два часа.

Почти все, кто шел в эти дни в храм, нес с собой цветы. И, в основном, розы. Ведь говорят, что именно их любила при жизни святая. О чем просили прихожане Святую Блаженную Матрону Московскую? Каждый о своем, но точно — с верою: она непременно поможет. ■

Простые вопросы

Часто спрашивают, как правильно употреблять освященную в Церкви воду? Как и где ее хранить?

Отвечаем: применение святой воды в повседневной жизни православного христианина может быть достаточно разнообразным. К примеру, ее употребляют натошак в небольших количествах, обычно вместе с кусочком просфоры (особенно это относится к Крещенской воде — воде, освященной накануне и в самый день праздника Крещения Господня), кропят свое жилище.

Хотя и желательно — из благоговения перед святыней — принимать Крещенскую воду натошак, но по особой нужде в помощи Божией — например, при недугах — пить ее можно и нужно, не колеблясь, в любое время.

Особенным свойством святой воды является то, что она, добавленная даже в небольшом количестве к воде обычной, сообщает благодатные свойства и ей, поэтому, в случае нехватки святой воды, ее можно разбавить простой.

Нельзя забывать, что освященная вода — это церковная святыня, с которой соприкоснувшись благодать Божия, и которая требует к себе благоговейного отношения. ■

Говорят, что святая вода не портится потому, что в нее окунают серебряный крест. А ионы серебра убивают микроорганизмы и очищают воду.

На самом деле утверждения о том, что святая вода приобретает свои свойства благодаря ионам серебра, выглядят сегодня очень наивно. Просто хотя бы потому, что серебряный крест в наши дни — большая редкость. По этому поводу есть даже такой анекдот: «Сколько ионов серебра содержится в литре освященной Крещенской воды, если освящение проводилось в проруби, вырубленной во льду Волги, в месте, где ширина реки достигает километра, глубина — десяти метров, скорость течения — 5 км/час, а крест, которым батюшка освящал воду, — деревянный?»

Освящение же воды в Таинстве Крещения вообще совершается без какого-либо креста — просто рукой священника, который благословляет ее крестообразно. ■

Почему в Церкви миряне на Крещение в прорубь окунаются, а священники нет?



Потому, что массовые купания в иордани на Богоявление — это не исконная, как принято думать, а сравнительно недавняя российская традиция. Прежде, до революции, совершались крестные ходы «на иордань» с освящением воды, но массовое купание этому не сопутствовало, хотя такой обычай и существовал. Например, «Настольная книга священнослужителя», изданная еще в 1913 году, говорит об этом обычае как требующем

некоторой осторожности, предупреждая от преувеличения его значимости и особенно от суеверного к нему отношения: «...В некоторых местах существует обычай в этот день купаться в реках (купаются в особенности те, которые на Святках переряживались, гадали и проч., суеверно приписывая этому купанью очистительную силу от этих грехов). Такой обычай нельзя оправдать желанием подражать примеру погружения в воде Спасителя, а также примеру палестинских богомольцев, купающихся в реке Иордане во всякое время. На востоке для богомольцев это безопасно, потому что там нет такого холода и таких морозов, как у нас. В пользу такого обычая не может говорить и верование в целебную и очистительную силу воды, освященной Церковью в самый день крещения Спасителя, потому что купаться зимой значит требовать от Бога чуда или же совершенно пренебрегать своей жизнью и здоровьем». ■

Мысли

Главное, самому себе не лгите. Лгущий самому себе и собственную ложь слушающий до того доходит, что уж никакой правды ни в себе, ни кругом не различает, а стало быть, входит в неуважение к себе и к другим. Не уважая же никого, перестает любить, а чтобы, не имея любви, занять себя и развлечь, предаётся страстям и грубым сладостям и доходит совсем до скотства в пороках своих. ■

ФЕДОР МИХАЙЛОВИЧ
ДОСТОЕВСКИЙ

Глубоко на поверхности



Владимир Легойда,
главный редактор журнала «Фома»

Self-made man. Сейчас, правда, все чаще — self-made woman. На излете советского времени это выражение пришло к нам вместе с голливудскими фильмами, книгами Дейла Карнеги и кока-колой. Понятно, конечно, что в self-made стране и люди должны быть соответствующие. Но я сейчас не про Америку. Я про выражение: есть в нем доля лукавства, неправды. Даже не в том, что человеку всегда кто-то помогает; бывает, что и не помогает или не сильно, или он не замечает помощи... Я про то, что даже если ты делаешь себя сам, то всегда —



с кого-то. В той или иной степени, конечно. Это банальность. Но есть банальности, которые осознаешь лишь с возрастом.

Ты взрослеешь, делаешь карьеру, создаешь свою семью... Тебе кажется, что ты всего добился сам: self-made — и всё тут... Но вдруг в какой-то момент начинаешь понимать, скольким и скольким людям ты обязан. Речь даже не о благодарности. Ты и раньше не был неблагодарным. Речь о том, насколько все связано друг с другом: люди, отношения... И начинаешь иначе смотреть на самых близких. На учителей. На родителей. На отца. Причем когда сам становишься отцом.

Сегодня я вижу, что мое поведение и отношение к окружающим — это та модель, которую я

воспринял от отца. Конечно, папа лучше, добрее, обаятельней, но мой «отношенческий» self-made — с него. Я с детства помню, как папа общался с людьми: на работе, в магазине, на улице, на бензозаправке... И волей-неволей подражал. Конечно, по-своему. Но ему.

И сейчас понимаю: то, какими будут мои, пока маленькие, дети, во многом связано с тем, как я себя веду. Причем в любой ситуации. Ведь другого папы у них нет. Понятно, что даже самый хороший родитель, даже зная, как надо, не всегда поступает соответствующим образом: оправдывается усталостью и нехваткой сил, отмахивается от какой-то просьбы ребенка, не обращает на что-то внимания...

А в итоге, кто знает, не останется ли даже маленький, казалось бы, неприятный момент в памяти детей на долгие годы?.. Граф Лев Николаевич Толстой помнил себя с двух лет. Я детство помню эпизодами-вспышками. По счастью, главным образом, яркими и светлыми. И в них всегда — близкие. И в первую очередь — мама и отец. Каким наше сегодня будут вспоминать мои дети?..

Еще одна банальность: для родителей дети всегда остаются маленькими. Иногда шутя, а иногда, бывает, и с раздражением я напоминаю своим родителям: «Ну что вы, я уже на пятом десятке!» В общем, они и сами, будучи на девятом и восьмом десятках, прекрасно понимают, что тебе не 15, и что уже дети... Но разве может пройти родительское отношение — окружить заботой, защитить, обезопасить?

А ведь верно и обратное утверждение: для детей родители всегда остаются «взрослыми», старшими. И спрятаться всегда хочется где-то у них, и спокойно как-то на душе от одного осознания, что они рядом. Пока рядом... Такое глубинное чувство защищенности. Никакой холодный ветер, никакой лютый мороз не страшен, потому что папа всегда рядом, всегда закроет собой от ветра и скажет: «Замерз, сынок? Давай руки, погрею!» ■

Вопросы мастерам о церковном искусстве

Что такое левкас?



Александр Лавданский,
иконописец, основатель мастерской
церковного искусства «Киноварь»

«Левкас» — слово греческое, обозначающее «белый», «светлый». Если перевести древнее название столицы Кипра — Лефкасия — буквально, то получится «белый город». Вообще, левкас — это белый грунт (мел с клеем, замешанный на льняном масле), которым иконописцы покрывали доску, перед тем как начать писать икону. Левкас позволяет краске и прежде всего золоту, которое используют для фона, крепко держаться на доске. Для написания икон используются деревянные доски из липы, кипариса, лиственницы. У самого дерева есть структура, она непременно будет просвечивать через краску. Чтобы избежать ненужных и лишних деталей, заполнить поры между волокнами дерева и структурой паволоки (ткани, которую наклеивают на лицевую поверхность), иконописцы тщательно левкасят доску, нанося до десяти и более слоев грунта. Несмотря на название, левкас не всегда белый. Он бывает коричневым, охристым. Правда, цветной левкас — это все-таки западная традиция.



Отполированный до блеска белый грунт, на который накладывают полупрозрачные краски, едва уловимо просвечивает сквозь красочный слой, создавая эффект свечения. ■

Что такое житийная икона и как ее читать?



Дмитрий Трофимов,
руководитель творческих мастерских
«Царьград»

Эта икона — совершенно особое явление в церковном искусстве. Первые житийные образы появились в XI веке. На Руси иконные жития известны с XIII столетия; всплеск интереса к ним пришелся на эпоху Дионисия в XV–XVI веках.

Можно сказать, что в житийной иконе соединились два типа изображений. Первый — крупный моленный образ святого. Он помещен в центре иконной доски, в ее середине. Второй — пространственный, полный деталей рассказ о жизни святого, его деяниях и чудесах, в том числе посмертных. Повествование приводится в небольших по размеру композициях (клеймах), расположенных вокруг главного образа. Отдельные сцены, как и весь рассказ, заимствованы из рукописных или настенных житийных циклов. В их основе — тексты канонических и апокрифических источников.

Существуют разные системы расположения сцен жития. Традиционно повествование начинается в верхнем левом углу, и далее развивается в клеймах — сверху вниз слева направо, игнорируя образ в середине. Изображения, как правило, снабжены пояснительными текстами.

Создание житийных икон требует от иконописца высокого уровня мастерства. Он одинаково должен владеть навыками художника-монументалиста для написания образа в середине и миниатюриста — для выполнения мелких изображений в клеймах. Для созерцающего житийная икона открывает разные пути богообщения: молитвенное предстояние и благочестивое чтение. ■



Терпеть не могу!

Как прекратить бесконечные ссоры

Продолжение. Начало на с. 3

Вот простой вопрос: что мы думаем о человеке, когда он не отдает нам в срок деньги, взятые займы? Наверное, скорее всего, это будет нечто вроде недовольного бурчания про себя: «Вот и помогай таким... Вот и верь его обещаниям...». Мы можем никак не проявить этого внешне, однако мнение о таком человеке у нас сложится вполне определенное, и его оценка в наших глазах существенно упадет.

Но если вдруг получится так, что мы сами не сможем вернуть долг к назначенному времени, это вызовет у нас совсем другие мысли и эмоции: «Да, конечно, нехорошо получилось... Но ведь это же не потому, что я собираюсь присвоить эти деньги. Просто на работе задерживают выплаты... А тут еще, как назло, дочку пришлось везти в платную поликлинику... И вообще, я их обязательно отдам. Только позже. Тем более, что вроде бы и не требуют...».

То есть один и тот же вариант поведения мы в первом случае склонны объяснять личными качествами другого человека, однако, если речь идет о нас самих, немедленно объясняем такое же поведение ситуативными обстоятельствами. Проще говоря, другой человек не отдает долг вовремя потому, что он необязателен или вообще норовит зажилить чужие деньги. Но мы-то, конечно же, не таковы, просто у нас в этот раз так уж всё неудачно сложилось.

В психологии это явление называется фундаментальной ошибкой атрибуции, и заключается она в склонности человека объяснять неблагоприятные поступки и поведение других людей их личностными особенностями, а собственное поведение такого же рода — внешними обстоятельствами. Если же речь идет о поступках достойных, то в этой формуле просто меняются знаки: собственное поведение объясняется личными качествами, а поступки других — ситуацией.

Лишь очень внимательные к своему внутреннему миру люди способны заметить в себе эту, казалось бы, очевидную пристрастность в оценках. В большинстве же случаев подобное самооправдание даже не отслеживается человеком...

Есть еще целый ряд психологических автоматизмов, которые могут определять наше поведение и эмоциональное состояние, создавая ситуацию ссоры там, где мы вроде бы и не думали ссориться.

Перечислять психологические механизмы, способные привести людей к ссоре, можно еще долго. Но суть, наверное, уже понятна: в нашей психике есть множество «включателей», которые срабатывают помимо нашего сознания. И контролировать их влияние на нас можно, лишь зная об их существовании.

Так откуда же в человеческой душе взялись эти загадочные «тройные программы», приводящие людей к вражде и ссорам? Тут психологическая наука умолкает. Обнаружив в человеке все эти эффекты, она так и не смогла внятно объяснить причину их возникновения. Очевидно лишь, что все это какие-то разновидности защитного поведения, группового или индивидуального, очень похожие на аналогичное поведение животных в стае. А животными движут весьма простые, но очень действенные принципы — удовольствие и страх. К сожалению, в психологических автоматизмах человека мы тоже вряд ли найдем что-либо иное, кроме этих двух «двигателей». В науке это сходство людей и животных объясняется эволюционным путем развития человека. Однако в христианском вероучении можно увидеть принципиально иные причины такого сходства.

После грехопадения человек, согласно учению Церкви «...скотам бессмысленным приложихся». Смысл этого определения в том, что изначально в человеке не было животных потребностей. Он получал жизненную силу от непосредственного богообщения, отличаясь этим от всего остального мира живых существ на Земле. Он имел тело, но не нуждался в пище и питье, не боялся болезней, дикие животные его не трогали, поскольку видели в нем владыку мира, полномочного представителя Творца, каким и был задуман и создан человек. Отпав же от Бога, он оказался вписан в контекст всего материального мира, подпал под общие для этого мира законы, и действительно оказался «словесным животным» (по слову святителя Григория Нисского), отличающимся от прочих живых существ лишь наличием разума и способностью свои природные свойства обращать во вред как себе, так и окружающему его миру. Поэтому с христианской точки зрения все животные проявления в человеке вполне можно объяснить не эволюцией, а — инволюцией, — падением первозданного человека ниже собственной человечности, с последующим культурным развитием, растянувшимся на тысячелетия. Но, несмотря на все видимое многообразие созданной им культуры, определяющими мотивами деятельности пад-

шего человека так и остались те самые мотивы — желание наслаждения и страх перед страданием.

И все наши ссоры друг с другом в конечном счете определяются именно этими животными движениями души.

Конечно, обозначить причины наших ссор и обид и с духовной, и с психологической точки зрения куда проще, чем дать конкретные советы по их преодолению. Да и нету их, общих для всех советов. Здесь у каждого человека — свой путь, на котором ему помогут и духовник, и психолог. Но главное, чтобы сам он решился двигаться по этому пути, и понимал, что состояние непримиренности — это прежде всего опасность для него самого.

Если говорить о Церкви, то огромной школой примирения является для верующих людей Таинство Покаяния и церковная исповедь. По сути дела, исповедание своих грехов перед священником — это и есть признание ненормальности такого положения дел, когда человек всегда уверен в своей правоте, когда он живет в состоянии войны с другими и не возлагает на себя никакой ответственности за это. Исповедь — очень мощный способ прийти к правильному состоянию души и научиться жить в мире. Но для этого нужно не просто каяться в содеянном, а твердо решить никогда больше не возвращаться к исповеданному греху, пытаться изменить себя, работать над собой.

Семья тоже может оказаться школой примирения. Бывает так, что маленький ребенок не может заставить себя сказать «прости», когда он виноват. Тут родителям важно быть очень внимательными и постараться сделать так, чтобы ребенок не стыдился и не боялся, а понял, что признание своей вины — это благо и облегчение прежде всего для него самого. И конечно же, лучшим примером для этого являются сами родители. Если папа и мама во время семейных ссор сами способны сказать друг другу «прости», ребенок усвоит такую модель поведения без особых проблем.

И, наконец, есть самое эффективное средство от ссоры — эту ссору просто не заводить.

Первый грех в райском саду расколол мир человека, как брошенный камень раскалывает зеркало. Отпав от Бога, люди уже не могли сохранить единство и между собой, каждый оказался на своем осколке некогда единого пространства любви. Любая ссора — разделение. Но самое первое разделение в мире произошло, когда по подсказке сатаны человек нарушил заповедь о невкушении плодов с древа познания добра и зла. Этим он как бы сказал Богу: «Ты говоришь, “не вкушай этих плодов, потому что умрешь”? Я Тебе не верю. Сатана говорит, что, вкусив их, я стану во всем равен Тебе. А значит, смогу жить без Тебя».

Это душевное устройство и стало тем страшным результатом нарушения заповедей, о котором Бог предупреждал человека.

Жизнь человека без Бога оказалась всего лишь жизнью высокоорганизованного животного, боящегося страданий и стремящегося к наслаждениям. И мера нашей подлинной человечности заключается как раз в способности преодолевать в себе эти животные начала, подчиняя их заповедям Евангелия. Психологические механизмы нашего падшего есте-

ства вовсе не оправдывают наше поведение. Они лишь указывают на его поврежденность и глубочайшее наше отличие от того образа совершенного человека, который можно увидеть в евангельском описании Христа. Мы не найдем в Его поведении никакого действия психологических механизмов, о которых шла речь в этой статье.

Потому что любовь не делит людей на чужих и своих. А там, где это разделение наблюдается, любви уже нет места. Поэтому каждый из нас в отношении к другому человеку, по сути, всегда стоит перед выбором — уподобиться животному или уподобиться Христу.

Для первого варианта особых усилий прилагать не придется: наша поврежденная грехом природа все сделает за нас сама. А вот второй можно осуществить лишь по рецептам, данным в Нагорной проповеди. Это лекарство поначалу может показаться горьким на вкус: мириться с обиженными, прощать обидчиков и должников, благословлять ненавидящих тебя — все это для падшего человека весьма непросто. Но хотя бы однажды поступив так ради Христа, уже невозможно забыть мир и радость, прорастающие в душе из зерна исполненной евангельской заповеди. Только так — мирясь, любя и прощая — и возможно преодолевать в себе животные движения души.

Пора заняться восстановлением сожженных мостов, и разрушением глухих стен, отделивших нас друг от друга. Нужно лишь поверить Евангелию и сделать хотя бы один шаг навстречу другому. Все остальное поможет сделать Господь. И в этом совсем нетрудно убедиться, став соратником Богу в творении этого удивительного чуда — примирения с ближним. ■

Александр ТКАЧЕНКО

СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТ



Как побороть упрямство ребенка?

Что делать, если ребенок постоянно упрямится, настаивая на своем, не хочет слышать никаких доводов? Отвечает семейный психолог Екатерина Бурмистрова.

Есть такая особенность психики, которая называется ригидностью: ребенок «застревает» на какой-то ситуации. То есть речь идет даже не о характере, а об особенностях физиологии.

Чаще всего так «упрямятся», а точнее, «застревают на ситуации» дошкольники от полутора до трех с половиной лет. Но случается это и с детьми лет до семи.

Общие рекомендации давать сложно: все зависит от конкретной ситуации. Но все-таки: если в этом состоянии ребенка пытаться «переламывать», настаивая на своем, это приведет только к его невротизации. Нужно постараться переждать несколько минут. Потом ребенок «размыкается» и начинает делать то, против чего он протестовал.

Какие-то ситуации можно постараться предугадать. Например, если у ребенка есть «застывание» на сезонной одежде, и он категорически отказывается надевать в мороз зимние сапоги, требуя боты, можно заранее нарисовать на большом листе столбик ртутного термометра, а напротив каждой метки — одежду, которую надевают при данной температуре: это будет для ребенка руководством к действию.

Если пауза не помогла, ребенку можно иногда позволить настоять на своем. Но только если это не угрожает его здоровью и не касается принятых в семье правил.

Например, ребенок съел конфету и просит еще, хотя договорились на одну, или требует дополнительный мультик, хотя речь шла об одном. В таких случаях уступить все-таки должен ребенок. Но и в этой ситуации гораздо лучше сказать, например, так: «Я понимаю, что ты очень расстроен, но мультика больше не будет. Давай ты успокоишься, и мы с тобой поговорим». Не нужно добиваться от заупрямившегося ребенка признания собственных ошибок прямо сейчас.

Итак, ребенок упрямится, то есть настаивает на своем. Если мы совсем отобьем способность настаивать на своем, то вряд ли это будет хорошо для него в дальнейшем. Как он будет общаться в коллективе? Как он будет отстаивать свое мнение перед учителями, если он не согласен с ними?

Важно понимать, что мы хотим не убрать это качество совсем, а оккультурировать его.

Необходимо, чтобы упрямство ребенка не ущемляло права других членов семьи, тем более взрослых, не нарушало личные границы других людей и нормы приличия. Если то, что просит ребенок, является очевидно неудобным для семьи, то на это не надо обращать внимания. От подобных уступок упрямство будет лишь расти.

Обычно я рекомендую «динамическое наблюдение». В течение 10–14 дней можно наблюдать и записывать, в каких случаях возникает упрямство: ситуация, время дня. Иногда то, что мы считаем упрямством, возникает на фоне перегрузки, усталости — тогда это совсем не упрямство, а проявление одной из стратегий сопротивления.

После наблюдения станет понятно, в каких именно ситуациях возникает упрямство, и появится возможность над ними подумать, постараться предотвратить.

Очень часто упрямство возникает от непоследовательности или противоречивых стилей воспитания. Когда родитель сегодня что-то разрешает, а завтра — запрещает. Или когда бабушка разрешает, а мама — нет: у них несогласованные стили. Ребенку начинает казаться, что он получит то, что ему нужно, если надавит на родителей. Здесь дело опять же не в упрямстве, необходимы ясные ориентиры, понятные правила. ■

Накануне Рождества

Сердце все еще наполнено радостным, спасительным праздником Рождества Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Это время и особых чудес.

Новогодние праздники в семье Протасовых особенно любили. Пушистая елка, бенгальские огни, подарки, которые до «волшебной» ночи держатся в секрете... А накануне Рождества Христова в сердце вселялась особенная радость. Этот день здесь совпадал с днем рождения доченьки Любочки. В том, что это было благодатью Всевышнего, не сомневались ни Валентин, ни Мария.

К каким только светилам ни обращалась Мария, у кого только ни лечилась, — детей не было много лет. Когда же, наперекор всем предсказаниям, Мария поняла, что в ней зародилась еще одна жизнь, Валентин довольно категорично заявил: доверия врачам нет, а раз так, то и на обязательные медицинские осмотры ходить не стоит. А перед родами и вовсе настоял, чтобы жена уехала к его родной тетке в деревню. На сомнение Марии, как быть, если что..., там ведь и телефона нет поблизости, заявил: «Зато через дом живет знаменитая бабка-повитуха. Почти всем в округе помогала на свет появиться, в том числе — и мне. Вон, какой вымахал! И ни разу в жизни не болел, как и большинство из тех, кому она пупок перевязывала. Слово какое волшебное слово знает!».

Бабушка Ульяна приезде молодых очень обрадовалась, а когда узнала, что Мария останется на какое-то время, морщинок на ее лице стало намного меньше. Это, видно, от радости, что теперь будет с кем в разговорах коротать долгие зимние вечера. А то, что ждут маленького — еще одна радость.

— Ты только, милая, ничего не бойся, — необычно быстро стала говорить она и зачем-то, приблизившись к Марии, стала расплетать ее косу, уложенную вокруг головы. — Думаю, уже сегодня вечером придет к нам Надежда, она на целый десяток лет меня моложе, вот и не ленится ходить. А нет, так сами ее навестим, скажем, какое дело ей в скором времени предстоит решить. Ох, и знатная она повитуха, хоть и годков уже многовато, больше семидесяти...

Поскольку Валентин отпросился с работы на несколько дней, то вскоре и в обратный путь собирался. Покидал родные места с легким сердцем — был уверен, что все обойдется благополучно, и в скором времени будет уезжать отсюда не только с женой, но еще и с сыном или дочкой.

Бабка Надежда под вечер действительно пришла, а когда ей сказали, что вскоре потребуются ее помощь, лицо покрыл легкий румянец.

— Ты либо, подруженька, забоялась, что не справишься, — заметив перемены, встревожилась бабка Ульяна.

— Я-то? — довольно громко для небольшого домика стала возмущаться Надежда. — Сама знаешь, что и счет потеряла, скольких первой брала вот на эти руки.

А вскоре заторопилась домой. Мария с бабой Ульяной заснули, считай, под утро. Обо всем наговорились! Ульяна и молодость свою вспоминала, и как своего брата Петра, отца Валентина, на войну провожала, а потом в беспамят-

стве почти двое суток была, когда принесли похоронку...

Мария была искусницей готовить, и каждый день старалась приготовить для бабули что-нибудь особенное. А та уж не скупилась на похвалы. Но ей и впрямь доставляло радость, что о ней заботятся.

Так и шли неделя, вторая, третья... Вновь приезжал Валентин, привез всякой всячины. В основном, из съестного. Баба Ульяна не переставала нахваливать Марию. Дескать, в наше время таких умниц поискать — и приготовит, и в доме уберет, и знает, что сказать — не просто «языком мелет».

Расставаясь, муж обещал приехать через пару недель. Сказал, что постарается оформить отпуск, как раз к тому времени, когда малыш должен заявить о себе...

— Да не беспокойся ты, — вмешалась в разговор бабуля. — Сегодня хочу прогуляться с Машенькой до оврага. — Наверное, еще не забыл здешних красот? Вот и женушка твоя пусть полюбуется.

Вскоре они и впрямь стали собираться на улицу. Увидев, как укутывается Мария, Ульяна пошутила: аль на Северный полюс собираешься, там не холодно, всего минус восемь. Но Марию почему-то знобило, казалось, холод пронизывал даже в доме. Правда, сознаться в этом бабушке она постеснялась. Из-за плохого самочувствия у нее не вызвали восторга ни пруд, расположенный неподалеку от оврага, ни березовая аллея, покрывшаяся инеем и поэтому напоминающая нечто сказочное. Молодая женщина чувствовала необычную усталость. Бабуле же явно не хотелось идти домой. Вот и, поравнявшись с домом Надежды, она зачем-то стала звать ее «на минутку». Очень удивилась, заметив, как в окно выглянула Тамара, внучка Надежды.

— А ты не говорила о приезде Тамары, — как бы с укором встретила она подругу, хотя мы с тобой встречались на колодце уже после того, как приехал из города автобус. — Наверное, опять с муженьком нелады? Опять ее упрекает, что нет детей?

Что отвечала Надежда, Мария уже не слышала. Острая боль полоснула где-то внизу живота, потом в пояснице... На какие-то мгновения показалось, что свет померк, с трудом удержалась на ногах.

— Пойдем-ка, милая, я тебя посмотрю, — заметив перемены в лице женщины, — всполошилась повитуха.

Баба Ульяна стала возражать: до своего ведь дома не так уж далеко...

Очередная боль оказалась такой сильной, что Мария не могла сдержать крика. И уже сама заторопилась в дом Надежды. Вскоре время для нее как бы потеряло счет. Казалось, тысячи иголок вонзаются то в поясницу, то вниз живота, а потом, словно объединившись, и тут, и там одновременно...

Надежда сказала, что так будет еще долго, хотя молодая женщина в промежутке между схватками обратила внимание на стоявший рядом будильник: стрелки приближались к трем ночи.



Через какой-то период до нее донеслось: «Иди, Улюшка, неси, не торопясь, вещи, которые она приготовила для такого случая».

Как только бабушка вышла за порог, повитуха преобразилась: «А мы, милочка, с тобой рожать будем. Только делай все так, как я буду говорить».

Мария не все осознавала, что было потом. Она была уже не в силах справиться с болью. В душе даже всколыхнулась обида на мужа: «В больнице бы обезболели».

Очнувшись, когда бабка Надя на руке держала крохотного сморщенного ребеночка.

Заметив, что Мария очнувшись, она сразу же сообщила: «Девочка у тебя, такая славная. Сейчас пупочек ей перевяжу».

И вновь Мария оказалась в какой-то бездне. И вновь, очнувшись, услышала те же слова. И опять бабка держала на руке ребеночка. В этот раз ей даже подумалось: хоть бы второй рукой придержала. Упадет ведь. И что она долго его так держит?

...К тому времени, когда пришла баба Ульяна, маленькая Любаша, спеленатая старенькой простыней, мирно посапывала возле груди матери. Мария сразу же обратила внимание на ямочки на обеих щеках и небольшую родинку поверх губы. В сердце так сладко екнуло: «Ямочки мои, а вот родинка — от Валентина».

Валентин целовал и бабе Нади, и бабе Ульяне руки, когда забирал жену с дочкой в город. Тут же, в деревне, и объявил, что назовет свою малышку Любочкой. В знак большой любви к жене, к ним — за то, что помогли появиться на свет его дочке.

И вот у девчушки, как говорили родители, наступал первый юбилей — пять лет. И если раньше дочурке по случаю Нового года, Рождества, дня рождения подарки покупали родители, то в этот раз решили: пусть Любаша сама определит в магазине, что ей хочется.

По огромному ЦУМу ходили почти полдня. Хорошо хоть, что кафе есть,

где можно с ребенком перекусить. Но что усталость по сравнению с радостью, доставленной дочке! Она не сдерживала восторга, что ей купили и такого огромного мишку, и платье, в котором сразу несколько юбок, а кукла не только говорит «ма-ма», но и просит есть, пить...

Валентин обогнал быстро шагающую к выходу дочку, чтобы успеть открыть дверь. Только взялся за ручку — и его словно пронзило: с той стороны двери стояла девчушка ну, как две капли воды похожая на их Любу. Такая же белокурая, такого же роста, и с такими же открытыми глазами... И те же ямочки на щеках, родинка над верхней губой. Только одета в старенькое пальто и какие-то драные сапоги. За руку ее держала бабка Надя. В какие-то доли секунды ему показалось, что он сходит с ума, и тут услышал вскрик жены...

— Простите, простите, — словно через вату, заложенную в уши, доносилось до него. — Хотела внуку сделать счастливой, не было у нее детей, в семье были одни упреки, но напрасными оказались мои старания. Оба спились, а мне одной не потянуть, на тот свет пора. Спасибо хоть у Ульяны незадолго перед ее смертью ваш адрес успела узнать. Соседи подсказали, что вы в магазин пошли. Догадалась, что за подарками для Любаши. У нее ведь день рождения скоро, и у Дашеньки — тоже.

Сказав это, Ульяна быстренько «растворилась» в толпе. Ни Мария, ни Валентин даже не попытались ее остановить.

— Я знаю, что вы — мои папа и мама, — донеслось до них. — А это — моя сестричка.

Не передать словами, что чувствовали родители. Никто из них в эту ночь так и не смог уснуть, слезы текли из глаз, когда они заходили в детскую и видели обнявшихся сестричек, спавших рядом.

— Прости меня, прости, — это я виноват во всем, — твердил Валентин.

А Мария не уставала повторять: «И вновь Господь явил нам чудо. Это он вернул нам и вторую дочь».

Анна Дяченко

ПАЛОМНИЧЕСКИЕ ПОЕЗДКИ

В начале февраля и каждого последующего месяца паломническая служба епархии организует поездки в Москву к мощам святой Матроны.

Уже сейчас идет сбор информации и о желающих побывать на Валааме.

Поездка состоится 17 августа.

Обращаться по телефонам: 8-905-042-32-10, 8-950-871-00-71.



ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

Выпуск от 27.01.2015 г. №2 (17), 2015 г.
Подготовлено при участии Синаодального информационного отдела Московского Патриархата и Железнодорожской епархии Русской Православной Церкви.

«Православный Вестник Железнодорожник» зарегистрирован Управлением Роскомнадзора по Курской области. Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ №ТУ 46-00198 от 20 ноября 2013 г.
Учредитель: Религиозная организация «Железнодорожская Епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». Адрес редакции: 307170, Курская обл., г. Железнодорожник, ул. Гагарина, д. 22.

Редактор — Анна Дяченко
Верстка — Светлана Лукоянова (телефон: 8 (951) 080-80-00)
В номере использованы материалы журнала «Фома». Отпечатано: ОАО «Типография «Труд». 302028, г. Орел, ул. Ленина, д. 1. Заказ № 767. Время подписания в печать по графику: 18:00. фактически: 18:00
Тираж 8000 экз. Цена: бесплатно.

Проект является победителем конкурса «Православная инициатива 2013-2014». Проект «Православный вестник» благодарит: Фонд поддержки гуманитарных и просветительских инициатив «Соработничество» Трофимова Дмитрия Александровича Костюченко Александра Николаевича Можея Святослава Леонидовича Лавданского Николая Александровича